

未長くお幸せに

♥ 村上 辰徳さん (1区)
権藤 亜耶さん (清里町)

こんにちは赤ちゃん

前田 充 咲ちゃん 明春 範さん 倉栄1 男
香さん 9月20日

お悔やみ申し上げます

石本 和正さん 61才 東野2 9月25日

あなただけな心

◆愛寿苑へ

加藤 敏範さん(水上)
金一封

齊藤 タカ子さん(1区)

篠原 愛子さん(6区)

二区ふれあい会の皆さん

一区自治会婦人部の皆さん

太陽の会の皆さん

入居者の皆さんに生活用品等

小清水町赤十字奉仕団の皆さん

入居者の皆さんにボランティア活動



ありがとうございました

広告

2012年11月チャレンジメンバー募集



即効! 骨盤ゆがみ解消ヨガ

骨盤がゆがむと下半身の骨格もゆがみ、腰痛やヒザ痛の症状も起きてしまいます。骨盤のゆがみをチェックして効果的なヨガのポーズやお家で出来るストレッチを覚えて悪い習慣を改善しましょう。

申し込み締切: 10月26日(金) 定員: 各タイム5名

2012ヘルスアップヨガフェスタ一般参加者募集(無料)
10月21日(日) 9:30~ 受付 10:00 レッスン開始

- ★小清水ヘルスアップ・ヨガサークル(代表 有光 洋子)
毎週水曜日 19時~21時 ふれあいセンター(3週目はコミュニティプラザ)
- ▶お問い合わせ・お申込み先◀
佃 和江 ☎090-8275-4063
- ★清里(火曜日)・斜里(金曜日)・ウトロ(木曜日)同時実施中!



「必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 719円

効力発生日 平成24年10月18日

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署(支署)

10月・11月の
「更新時講習会」

開催場所 <<斜里町: ゆめホール知床>>

優良講習 10月25日(木) 午後3時30分
11月8日(木) ~4時
11月22日(木)

一般講習 11月8日(木) 午前10時~11時
11月22日(木)

初回者講習 10月25日(木) 午前10時~12時

違反等講習 10月25日(木) 午後1時~3時
11月8日(木)
11月22日(木)

▶お知らせ◀

「免許証更新」・「更新時講習の受講手続き」は、
「誕生日の前後1ヶ月間有効」です。

<<斜里警察署 ☎0152(23)0110>>

平成24年1月生まれの
赤ちゃんの写真を募集します

掲載をご希望の方は、10月22日(月)までに
企画財政係までお写真をお持ちください。



麻植

颯そ う
琉る

ちゃん

平成23年12月15日生

ご両親 麻植 亮太さん
愛弓さん
(北斗2)

★JPEGなどの画像をお持ち
いただいたいても結構です。
★お借りした写真は、後日お
返しします。

