

今年もSLがやってきます！貸切りリゾート列車もやってきます！小清水町観光協会初のイベント開催！

SL歓迎はなやか祭in小清水



- とき 6月30日(土)～7月2日(月)【11:00～15:00】
- ところ 道の駅「はなやか小清水」特設会場
- 主催 道の駅SL歓迎イベント実行委員会

6月30日(土)

SL歓迎ふれあいコンサート 【10:30～10:45】 開会セレモニーとして、かわいい幼稚園児などによる野外演奏会を行います。ぜひ、町民の皆さんも応援してください。	SL歓迎 パフォーマンス・コンテスト 【11:00～14:00】 5人以上(年齢制限無)の参加で、動きのあるパフォーマンス(ダンス等)を行い歓迎を表現してください。賞金 優勝10万円、準優勝5万円3位3万円、審査員特別賞1万円(詳しくは事務局まで)	ミニSL無料試乗体験 (年齢制限無) 【12:00～13:00、14:00～15:00】 熱気球係留フライト (特別料金500円) 【11:00～12:00、13:00～14:00】 屋台村&物産フェア、めんべい試食・販売 【11:00～15:00】 町内事業者グルメ屋台村(でんぷんだんご、焼き物、ピザ、クレープ、飲み物など)
---	---	--

7月1日(日)

大絶叫コンテスト 【12:00～13:00】 SLの轟音に負けない大声で、小清水をPRしてください。大声測定器を使用。 賞金優勝1万円、準優勝5千円3位3千円、当日受付	再現!ギネス認定 巨大でんぷんだんご 【12:00～13:00】 両面焼きにチャレンジします。成功したら有料販売!失敗したら無料で振舞!さあ、どちらを願いますか?	矢野直美さんの 釧網本線クイズ 【13:15～14:00】 誰でも自由参加で、釧網本線に関するクイズに答えてください。鉄道グッズなどが当たります。
鉄子が語る鉄道の旅 「矢野直美さんの釧網本線 スライド&トークショー」 【14:15～15:00】 鉄道を語らせたなら、撮らせたならこの女性です。旬の女性カメラマンが演出するスライド&トークショー、鉄道ファンにはたまらないひと時になるでしょう。	お楽しみ抽選会 【15:30～16:00】 6月30日と7月1日の2日間を通じて屋台村を利用された方及び熱気球に搭乗された方を対象に抽選券を贈呈しイベントの最後に抽選会を行います。賞品は小清水町の特産品などが当たります。	ミニSL無料試乗体験 (年齢制限無) 【12:00～13:00、14:00～15:00】 熱気球係留フライト (特別料金500円) 【11:00～12:00、13:00～14:00】 屋台村&物産フェア、めんべい試食・販売 【11:00～15:00】 町内事業者グルメ屋台村(でんぷんだんご、焼き物、ピザ、クレープ、飲み物など)

7月2日(月)

グルメ屋台村&物産フェア 【11:00～15:00】 町内事業者グルメ屋台村(でんぷんだんご、焼き物、ピザ、クレープ、飲み物など) 話題の道東B級グルメ「オホーツク北見塩やきそば」がこの日のみ出店します。	大絶叫コンテスト 【13:30～】 日頃の不満など大声で吠えてください。大声測定器を使用。 賞金 優勝1万円、準優勝5千円、3位3千円、当日受付 熱気球係留フライト (特別料金500円)【13:00～】
---	--

【お問い合わせ先】事務局：小清水町観光協会 ☎(62)3217

法人道民税・法人事業税等の申告はインターネットで!

- ◆北海道では、地方税ポータルシステム(エルタックス)を利用し、インターネットによる法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告を受け付けています。
- ◆利用できるのは、北海道に申告を行う納税者(税理士等代理人を含む)で、利用届出の手続きをされている方です。
- ◆利用開始の方法など、詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。
【エルタックスホームページ】<http://www.eltax.jp/>
- 【お問い合わせ先】オホーツク総合振興局税務課事業税間税係 ☎0152(41)0613



地域包括支援センターからのお知らせ

●『楽しく健康教室』に参加しませんか?

地域包括支援センターでは、年齢を重ねても、健康で心も身体もいきいきと過ごせるように、心身機能の維持・向上を目指した『楽しく健康教室』(運動教室)を開催します。

「もう年だから」「運動はおっくうだから」と身体を動かさないと、体力や筋力が急に落ちていき、その結果、転んだり骨折したりといった事故やけがをまねいたり、衰弱から寝たきりになったりしますので、年齢が高くなってからは特に運動が大切となります。

皆さんが無理なく、しかも楽しく運動を続けられるような内容となっていますので、ご夫婦・ご友人同士等、皆さんで誘い合って『楽しく健康教室』に参加してみませんか?

健康運動指導士等の専門家の指導のもと、ストレッチングや音楽等を取り入れて、楽しく筋力向上ができる運動や体操を行います。

参加料は無料です!



『楽しく健康教室』(運動教室)

対象者：おおむね60歳以上の方

定員：30名程度

会場：ふれあいセンター『集会室』

日程：7月12日(木)～9月13日(木) 毎週木曜日(全10回)
10:00～11:15頃まで

持ち物：タオル・飲み物

指導者：特定非営利活動法人 北見ウェルネス健康センター

申込〆切：6月28日(木)

その他：参加希望の方には体調についての簡単な問診をいたしますのでご了承ください。

●地域の介護予防活動を支援します!

『介護予防』とは?

地域において、できる限り健康でいきいきとした生活や人生を営むために、心身の機能を維持・向上するよう取り組むことです。

「町内会や老人クラブ等で介護予防についての話しを聞きたい」といった際には地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】地域包括支援センター高齢者支援係 ☎(62)4473

ジェネリック医薬品の利用について

◆医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。

ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口にて「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

「希望カード」が必要な方は役場保健福祉課医療保険係までお問い合わせください。

▶効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。ただし、ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

▶価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

【お問い合わせ先】保健福祉課医療保険係 ☎(62)4473