

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。テレビ等で医療に係る情報が多くなってきましたが、その中でお薬手帳を断れば安くなるといった内容がありました。そこで今月号では「お薬手帳」について、お知らせします。

## ◆お薬手帳とは？

1990年代に複数の病院から効き目の強いお薬の処方を受けた方の中で、薬の相乗効果によって副作用が強くなったことが原因により、15名も亡くなった事例がありました。処方した医師が一人であれば起こりえなかったことですが、全ての病気を一人の医師が治療することは困難なため、複数の病院で処方された薬剤を把握する方法として、処方されている薬剤全ての記録する「お薬手帳」の制度が導入されました。

## ●お薬手帳で何ができるの？

- ・薬が誤って重複投与されることを防ぎ、余計な費用がかかりません。
- ・服薬内容を医師へ正しく伝えることができます。
- ・飲み合わせの悪い薬は処方されていないか、副作用のリスクを減らします。

- ・服用履歴、アレルギー、過去にかかった病気等を伝えることができます。
- ・旅行や災害時、急に具合が悪くなり自分のことを伝えることが困難な場合に、正確な情報を伝えることができます。
- ・合わなかった薬の履歴が分かります。
- ・処方された薬を正しく服用しているか確認ができます。

## ●お薬手帳に何が書かれているの？

- ・**処方内容**  
処方箋発行医療機関名、調剤薬局名、調剤日、薬剤名、用法・用量、処方日数、ジェネリックかどうか等
- ・**副作用歴**
- ・**アレルギー歴**
- ・**嗜好品**  
タバコ、アルコール、コーヒ、健康食品、サプリメント等

## ●お薬手帳の使い方

- ・**手帳は一冊に**  
服用薬の記載漏れを防ぎ正確な記録になります。
- ・**病院、薬局等お出かけの際は忘れずに**  
服用情報等正確に伝わるため、初めての病院でも的確な治療の助けとなります。また最新の情報を記載します。

## ◆インフルエンザの

### 予防接種について

例年、冬から春にかけてインフルエンザが流行します。いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がることから、自分だけではなく家族や周りの人のためにも、流行する前に予防接種を受けましょう。

## ●予防接種の効果について

インフルエンザワクチンは接種してから現れるまで2〜4週間かかりますが、予防接種後の効果は約5か月持続します。このため、流行が長引く場合、最初に受けた方が再度接種を希望される場合もあります。ただし予防接種したからといって、インフルエンザにかからないわけではなく、ワクチンの型が流行するウイルスと異なったり、接種後効果が現れる前だと、かかってしまう場合もあります。ワクチンは感染の確率を減らすこと、インフルエンザに罹った場合の症状が比較的軽く済むことが期待できます。

## ●集団免疫としての考え方

体質によっては予防接種で十分な免疫が付きにくい方や、アレルギー、副作用が強めに出てしまう方、生後間もない乳幼児も予防接種を受ける

ことはできません。

そういった方々を守るバリアとなることを集団免疫といい、免疫力を持った方が多ければ多いほど効果が増します。

家族や学校、職場等周りの人をインフルエンザから守るためにも、多くの方の接種をお願いいたします。

## ●費用及び接種開始時期について

各市町村で補助の対象と金額及び、補助の期間が異なりますので、お近くの役場等へご確認ください。

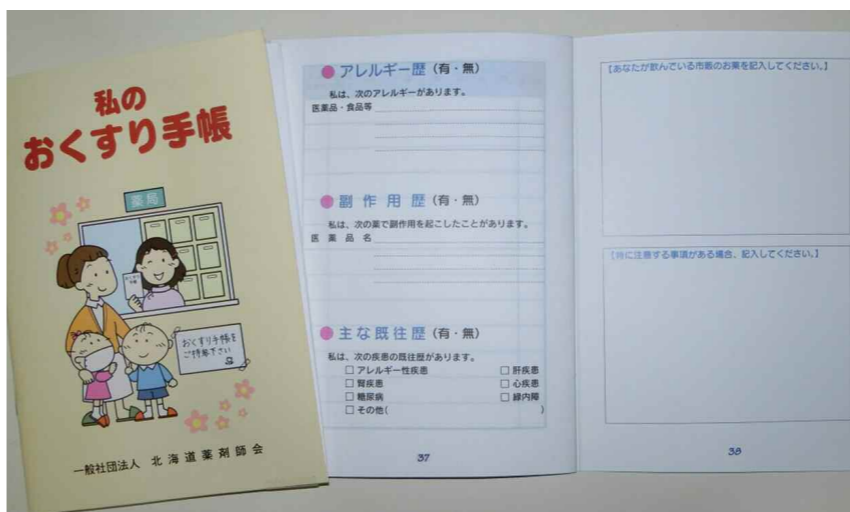
当院では接種開始の時期を改めて院内掲示・ホームページ等でお知らせいたします。

## ●おかしなと思ったら

年齢や体質によってワクチンが合わない場合がありますので、体調不良等があれば我慢せずに受診してください。病気は早期発見・早期治療が重症化を防ぎ、短い期間で軽快となる可能性が上がります。



- ・**市販薬やサプリメントを買う時に**  
飲み合わせ等薬剤師のアドバイスを受ける際に的確な情報を聞くことができます。
- ・**アレルギーや副作用等は必ず記載を**  
副作用のリスクを減らすとともに、無駄なアレルギー検査がなくなります。
- ・**お薬についての質問**  
医師や薬剤師だけが記載する手帳ではありません。お薬について分からないことや、気になることがありましたら、どんどん記載してください。



## ◆病院からのお知らせ

### ●ユニフォームが変更になりました

8月より薬剤部及び医療技術部のユニフォームが、濃紺を基調としたデザインに変更となりました。紺色は気持ちを落ち着かせ集中力を高める作用があると言われています。新しいユニフォームで心機一転、今まで以上に安全・快適な医療をお届けできるよう、スタッフ一同頑張っていきますので、みなさんよろしく願います。



### ●副院長就任

総合診療科部長 太田医師が平成27年9月1日付で副院長に就任しました。

### ●第3回病院食の試食会開催

平成27年9月10日(木)、2階講堂で開催し、13名の町民の皆さんが参加されました。