

# 小清水赤十字病院だより

KOSHIMIZU RED CROSS HOSPITAL NEWS

## ◆病院食の試食会を開催しました

町民の皆さまに当院をよりご理解いただくための一環として、8月6日(木)に第2回病院食試食会を開催しました。開催当日は入院されている患者が日々摂られているメニューを準備しました。

今回参加されたのは、主に小清水町役場職員や看護学生(小清水赤十字病院奨学生)の方々です。昼食メニューは、500キロカロリー(みそ汁、牛乳を除き)程に抑えられている反面、しっかりとボリュームも感じられる内容でした。

冒頭の挨拶では伊藤院長より、「皆さんには、病院のなかには医師・看護師以外にも、こんなに頑張っているスタッフがいるところを見て頂きたい。」とのお話が、また、担当の佐々木管理栄養士より、「病院食は、定食のイメージが強いと思いますが、今回のような丼ものなど、さまざまなメニューを提供しているところを知ってほしい。」とのお話がありました。

低カロリーながら、ボリュームのある食事、参加者の皆さんも大変満足そうでした。

**【試食した感想】**  
 ①病院食の味は薄いイメージがあったのですが、丁度良く美味しかったです。  
 ②病院食は、味は薄く、量は少ないものと思像していましたが、適量、味付けも丁度良く、大変美味しくいただけました。



～ 今回のお品書き ～  
 豚丼、豆腐サラダ、果物、味噌汁、牛乳



△試食会の様子



多数のご参加  
 ことにありがとうございました。

## ◆「ふれあい広場2015 こしみず」に参加しました

7月12日(日)、小清水町社会福祉協議会が主催する「ふれあい広場2015こしみず」が開催され、健康相談室を開設しました。

今回は、血圧測定を中心に頭痛に悩まれている方や定期検診の結果について相談される方、他にも日頃の体調に関するちょっとした疑問を抱える方など合わせて26名の皆さまにご利用いただき好評でした。また、赤十字活動のパンフレットも合わせて配布しました。当日は好天に恵まれ、最高気温30℃に達する真夏日の中でしたが、大きな事故もなく無事に終了しました。



△血圧測定を中心に、健康相談を実施している様子

## ◆「第32回小清水ふるさとまつりじゃがいもフェスティバル」に参加しました

7月26日(日)に第32回小清水ふるさとまつりじゃがいもフェスティバルが開催され、イベントに参加している皆さまが体調を崩された際に安心してご利用いただくための救護所を今年も設置しました。

当日は風が強く、一時的に雨も混じるあいにくの空模様でしたが、看護師4名が3時間交替で対応し、虫刺され8名、血圧測定5名、擦り傷3名など20名の皆さまにご利用いただきました。また、救護以外にも休憩や雨風よけなど多数の方のお役にたちました。幸いにも救急搬送に至るような事例もなく、平穩に終了し、担当職員一同安堵しました。来年以降も引き続き開設する予定です。



みなさんの憩いの場所となりました。

## 「アンケート集計結果」

- (9名中、回答9名 回答率100%)
- ①病院食はいかがでしたか?  
 ・美味しかった9名
  - ②献立の組み合わせはいかがでしたか?  
 ・満足8名  
 ・やや満足1名
  - ③全体的に食事の味はいかがでしたか?  
 ・丁度良い8名  
 ・やや薄い1名
  - ④お食事の量はいかがでしたか?  
 ・適量9名

## 第1回「介護教室」開催のお知らせ

この度、介護福祉士による町民の方を対象とした排泄(オムツ交換・トイレ介助)に関する介護教室を開催することにしました。

介護経験がある方、初めての方問わず、多数のご参加をお待ちしております。

◆日時 平成27年10月31日(土)

午前9時30分～午前11時30分

◆会場 小清水赤十字病院 2階講堂

【参加お問い合わせ先】  
 小清水赤十字病院 3階病棟(杉澤丸田)

☎(62) 2121

※受付時間

月～金の平日午前9時～午後4時

## アトリウムでのイベント募集中!

アトリウムを有効に活用するために、当院に入院・通院されている患者をはじめとして、皆さまに少しでも楽しんでいただけるようなイベントの開催を続々企画しています。またイベントを開催していただける方、グループも随時募集いたします。(アトリウムの使用料は無料です。)

【お問い合わせ先】

小清水赤十字病院 総務課 ☎(62) 2121

## 開催したイベント

■小清水フラの会によるフラダンス披露

平成27年8月24日(月)

小清水フラの会による、フラダンスが開催されました。当日は多数の方が来場し、南国を思わせる美しい踊りと音色に耳を傾けていました。



## 開催予定・実施中のイベント

■赤十字フェスティバルぬりえ展示

・赤十字フェスティバル(平成27年6月開催)で多くの皆さまが描いたぬりえを展示中

■濱田秀則さんによるコンサート

○日時 平成27年9月12日(土)午後2時～

○会場 無料

・小清水町出身のシンガーソングライター。ギターやキーボードの演奏とハーモニーは圧巻です。