

# 小清水赤十字病院だより

KOSHIMIZU RED CROSS HOSPITAL NEWS

## ◆院内デイサービスを始めました

2階一般病棟に入院中の患者さんに対して、「病院での入院生活を少しでも楽しく過ごしていただき、早期回復し安心して退院を迎え、自立した生活を営むことができること」を目標に、院内デイサービスを行っています。

対象となる患者さんは、急性期での治療を終えた患者さんで、医師の指示のもと、看護師と介護福祉士が相談のうえ、対象者を決定しています。その後、患者さんやご家族さんとの面談を通して、個別・集団機能訓練の計画を立て、身体の機能向上、回復に向けて取り組んでいます。



△リハビリ体操の様子です。  
 「身体を動かすのは気持ちがいい〜」と、とても評判が良いです！！



△レクリエーション活動の一環で輪投げをする様子

### 具体的な訓練内容

#### ●個別機能訓練

食事や排泄、移動、身体を清潔にする方法といった日常生活動作の訓練・指導を個別に行います。

#### ●集団機能訓練

上肢や下肢の筋力向上や維持を目的としたリハビリ体操をはじめ、飲食物を飲み込む筋力を鍛える嚥下訓練を集団で行います。また、レクリエーション活動として工作や脳トレーニング、風船バレー、玉入れ、輪投げ、はしご運動など、患者さんに合わせたものを行います。

### 機能訓練を行うことで得られる効果

- ①寝たきり防止  
寝ている時間が長くなると、寝たきりになるリスクが高くなります。離床時間を拡大し、日中はできる限りベッドから離れて生活を送ります。
- ②日常生活機能の維持・回復  
日常生活すべてがリハビリと考え、心身機能の維持・回復を目指します。
- ③社会的交流の場、楽しみの場  
他の入院患者さまや職員との交流を図り、入院生活を楽しく過ごします。
- ④在宅復帰  
早期の在宅復帰を目指し、退院後も安心・安全な生活が送れるように個別のサポートを行います。

### 院内デイサービス日時等

- (1) 提供日 毎週月曜日～金曜日
- (2) 提供時間  
・ 個別機能訓練 午前9時～午後4時30分  
・ 集団機能訓練 午後2時30分～午後3時30分
- (3) サービス担当職員 2階病棟介護福祉士

**私たちは、皆さまの早期回復、在宅復帰を全力でサポートします！**

## ◆平成27年度小清水赤十字病院赤十字デーイベントを開催しました

赤十字が国内外で行う人道的諸活動は多くの皆さまの善意によって支えられています。

赤十字デーイベントは、世界赤十字デー周知キャンペーンとして日本国内はもとより世界の赤十字社が取り組んでおり、道内の各地でも各種イベント等を開催し、赤十字活動の普及を図っています。当院でも、平成27年6月27日(土)に開催しました。



△開会にあたって、伊藤院長の挨拶の様子です。



△車いす試乗コーナー



△白熱したパークゴルフ大会

イベント当日は、子どもたちに人気のぬりえやヨーヨー釣りなどの遊び場コーナー、赤十字病院のマスコット「ハートラちゃん」・「アンリー君」と一緒に写真撮影ができるちびっ子撮影会。臨床検査技師による睡眠時無呼吸症候群の治療する鼻マスク式加圧装置(CPAP)の展示・体験コーナーや介護福祉士による車いすの試乗、医師・看護師・

栄養士による健康相談などがあり、訪れた方は楽しいひと時を過ごすとともに、健康の大切さを知る機会となったようです。

また、同時開催された小清水赤十字病院長杯パークゴルフ大会では、参加者の優勝を目指して熱心にボールを打つ様子が見られました。肌寒いなか、参加していただきました町民の皆さまにこの場を借りて感謝申し上げます。



たくさんのご参加  
 ありがとうございました！！

### ◆病院給食試食会開催のお知らせ

9月10日(木) 12時30分より町民の皆さま限定で病院給食の試食会を予定しております。ぜひこの機会に病院食を味わってみませんか？  
 なお、参加費は無料となっておりますため、応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

【申込み・お問い合わせ先】  
 小清水赤十字病院総務課 ☎(62) 2121