

各自治会長様

小清水町長 久保 弘志

令和8年度 予防接種及び保健イベントについて

日頃より、本町における保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和8年度の予防接種及び保健関連イベントについて、別紙のとおりご案内いたします。

つきましては、貴自治会内に周知いただきますようお願いいたします。

記

1. 予防接種

- (1) 高齢者予防接種
- ・肺炎球菌ワクチン
 - ・带状疱疹ワクチン

- (2) 中高生予防接種
- ・HPV（子宮頸がん）ワクチン

詳しくは、別紙をご確認ください。

2. 保健関連イベント

令和8年度に予定する成人等の保健関連イベントの日程についてお知らせします。詳細が決まりましたら、改めて自治回覧等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

3. その他

本年度より「保健カレンダー」は廃止し、検診や予防接種などの情報は自治回覧等で、随時ご案内します。

お問い合わせ先
小清水町役場 保健福祉課健康推進係
☎0152-62-4480（直通）

令和 8 年度 中高生・高齢者の予防接種

(1) 高齢者の予防接種

ワクチン		対象者	実施期間	費用総額	自己負担額	申込先
肺炎球菌		①65歳の方 ②60～64歳の重症疾患の方 ※65歳の対象者へ個別にご案内します。	65歳の誕生日前日～66歳の誕生日の前日	12,320円	3,500円	小清水赤十字病院 TEL 0152-62-2121
帯状疱疹	定期接種	年度内に 65・70・75 80・85・90 95・100歳 になる方 ※対象者へ個別にご案内しています。	4月～3月 年度末までに接種を完了してください	22,440円	13,000円 (6,500円×2回接種)	
	任意接種	50歳以上で 町民税等の滞納がない方 ※別紙をご覧ください。	4月～3月	22,440円	22,440円 (11,220円×2回接種)	
	帯状疱疹 (2回接種)			9,460円	2,500円	
	水痘			9,460円	4,730円	

※帯状疱疹ワクチンは1回目接種の後、2ヵ月あけて2回目接種となります。定期接種で受けられる方は、年度末（3月31日）までに2回の接種を完了してください。

※生活保護世帯は事前申告により無料です。

(2) 中高生の予防接種 【接種場所】小清水赤十字病院 【接種料】無料

ワクチン	対象者	実施期間	接種回数	費用総額	申込先
HPV (子宮頸がん) [シルガード9]	中1～高1 女子	対象者へ個別に案内します	15歳未満2回 15歳以上3回	28,930円	健康推進係 TEL 0152-62-4480

インフルエンザ、新型コロナの予防接種については、後日お知らせします

裏面は「令和8年度に実施する保健関連イベント」のお知らせです。

令和8年度に実施する保健関連イベント

詳細は、自治会回覧、新聞チラシ等で改めてお知らせします。

事業名	日程（予定）	対象者
ノルディックウォーキング関連 ノルディックウォーキングは、2本の専用ポールを使うことで、普通に歩くよりエネルギー消費量が増加するフィンランド発祥のウォーキングです。		
春夏秋冬すこやかロードを歩こう 四季を感じながら、実際にすこやかロードのコースを歩きます。	5月21日(木) 8月4日(火) 11月30日(月) 2月25日(木)	小学生以上
ノルディックポールで歩こう 少人数でポールの使い方などを学びながら、気軽に楽しくウォーキングします。（予約不要）	不定期	
ノルディックウォーキング×モルック モルック（フィンランド発祥の木製ピンを倒して点数を競うスポーツ）とノルディックウォーキングを組み合わせたイベントです。	9月27日(日) 雨天延期の場合 10月4日(日)に実施	
ワタシノダンス リズムに合わせて体を動かすことで、心も体もリフレッシュしましょう。	木曜日各6回 7月30日～9月3日 1月14日～3月4日	20歳以上
親子でクッキング 親子で楽しく料理をしながら、食の大切さを学びます。	7月25日(土)	簡単な調理ができる子どもと保護者
ヘルシークッキング 食生活を改善する簡単なポイントについて、調理実習を通して学びます。	9月17日(木) 1月20日(水)	成人
健康づくり講演会「色の力でこころを整える」 自分に合った色を見つけ、日常生活に活かすカラーコーディネートを学びます。	12月1日(火)	成人

【お問合せ先】 小清水町役場 保健福祉課健康推進係 TEL 0152-62-4480

裏面は「令和8年度中高生・高齢者の予防接種」のお知らせです。

50歳以上の小清水町民の方対象

たいじょうほうしん

带状疱疹予防接種費用を助成します

带状疱疹は、水ぼうそうのウイルスが原因で、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、体内（神経節）に潜伏するウイルスが再び活性化し発症します。発症すると、皮膚の症状や神経にも炎症を起こし、痛みがでます。神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治ったあとも、痛みが続くことがあります。

助成内容

带状疱疹の発症予防及び罹患後の重症化や後遺症を防ぐため、50歳以上の方は、带状疱疹の予防接種（任意接種）が認められています。助成内容は下記のとおりです。

- 【接種場所】 小清水赤十字病院 ※他の医療機関で接種する場合は、助成対象外です。
- 【助成対象者】 ・満50歳以上で小清水町に住民登録のある方
 ただし、65歳以上で定期接種の対象者は除きます。※対象者には別途個別通知しています。
 ・対象者及び同居する世帯全員に町税等の滞納がない方
- 【助成額】 次のいずれかのワクチンの接種費用の1/2の額
 ・带状疱疹ワクチン 11,220円×2回接種分
 ・水痘ワクチン 4,730円×1回接種分
 ※どちらのワクチンを接種するかは、予約申込前に主治医と相談のうえ、ご判断ください。
- 【申請方法】 ①ワクチンについて主治医と相談した後、小清水赤十字病院に予約をしてください。
 ※病院窓口申請書類があります。
 ②予約後、役場 保健福祉課 健康推進係に費用助成の申請をしてください。
 ③審査後、助成対象者証明書を郵送にて交付いたしますので、接種の際は予診票と共に
 ご持参の上、ワクチンを接種してください。
 ④接種後、自己負担額を病院窓口にお支払いください。

助成の対象になる2種類のワクチンの比較

それぞれ特徴が違いますので、予約前に主治医にご相談ください。

	水痘ワクチン	带状疱疹ワクチン
種類	生ワクチン 販売名：ピゲン	不活化ワクチン 販売名：シングリックス
接種回数	1回 皮下注射	2回 筋肉内注射 (2ヶ月後から6ヶ月以内に2回目接種)
副反応	70%以上：－ 30%以上：発赤 10%以上：接種部位の痒み、痛み、腫れ 1%以上：発疹、倦怠感	70%以上：疼痛 30%以上：接種部位の発赤、筋肉痛、疲労 10%以上：頭痛、悪寒、発熱、胃腸症状、 接種部位の腫れ 1%以上：接種部位の痒み、倦怠感
接種できない方	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	免疫の状態に関わらず接種可能です。
ワクチンの予防効果	接種後1年時点：6割程度 接種後5年時点：4割程度 接種後10年時点：－	接種後1年時点：9割程度 接種後5年時点：9割程度 接種後10年時点：7割程度
接種費用	9,460円×1回 ※接種費用の1/2を助成	22,440円×2回(合計44,880円) ※接種費用の1/2を助成