

# 回 覧

令和8年2月12日

各自治会長様

小清水町長 久保弘志

## ～認知症の方と支える人に優しいまちづくり～ 「こしみずあいかふえ」のお知らせについて

日頃より、本町の介護・福祉事業の推進に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、認知症の方やその家族を支える取組として、町民の皆さまもなたでも参加できる場として、認知症カフェ「こしみずあいかふえ」を開催いたします。

つきましては、貴自治会内に周知くださいますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和8年3月11日（水）13：30～15：30
2. 会 場 小清水町特別養護老人ホーム愛寿苑  
1階地域交流スペース
3. 対 象 者 小清水町民（定員30名程度）
4. 参 加 費 無 料
5. 申込締切 令和8年3月5日（木）までに、以下の申し込み先まで電話等にてお申し込みください。
6. そ の 他
  - ・座席等の準備のため、事前の申し込みをお願いします。
  - ・当日の参加も可能ですので、申し込みをしていない方もぜひお越しください。
  - ・ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

### 【お申込み・お問合せ】

小清水町認知症地域支援推進員

（合同会社ビリーブ 担当：木村 俊）

☎ : 080-8297-0706

（地域包括支援センター総合相談係）

【詳細は裏面をご覧ください】

認知症の方と支える人に優しいまちづくり

こしみず

# あいかふえ



あいかふえとは『誰もが住み慣れた地域で暮らし続ける』まちづくりの一環として、認知症の方やその家族などどなたでも参加できる場、『カフェ（居場所）』のことで。

介護を受けている方、ケアラー（介護者）の方、認知症ケアに興味がある方、地域住民の方などが、認知症に関する理解を深めることができる場所として開催いたします。ゆったりと楽しい時間をお過ごしくださいませ。多くの皆様のご参加をお待ちしております！！

○開催日時：令和8年3月11日（水）13：30～15：30

○開催場所：小清水町特別養護老人ホーム愛寿苑  
1F地域交流スペース

○参加定員：30名程度

参加時間は自由です。  
途中退席もできます。  
気軽にご参加ください。

## ◎ミニ講義

『ストレスについて  
一緒に考えましょう！！』

～13：40 より行います！～

・北海道立向陽ヶ丘病院 認知症疾患医療センターから公認心理士の先生をお招きしてご講演いただく予定です。



## ◎認知症予防体操

『コグニサイズ』

～14：20 より行います！～

・作業療法士により開催します。  
・あたまとからだを同時に使う『コグニサイズ』という皆が楽しめる体操です。



【申込方法等】以下の申し込み先まで電話にてお申し込みください。

合同会社ピリープ 担当 木村

電話：080-8297-0706

申込締切 令和8年3月5日（木）まで