

令和 6 年 7 月 2 5 日

各 自 治 会 長 様

小清水町長 久保 弘志

## 小清水町健康づくり講演会（第 2 回）の開催について

住民の健康づくりの推進を目指し、健康をテーマにした講演会を開催いたします。

令和 6 年度は、頭痛や認知症、睡眠時無呼吸症候群について、網走脳神経クリニックの藤田院長を講師に迎え、2 回に分けて開催しております。

つきましては、第 2 回目の講演会を下記のとおりご案内いたしますので、貴自治会内に周知いただきますようお願いいたします。

## 記

1. 日 時 令和 6 年 9 月 1 8 日（水）午後 6 時 3 0 分～7 時 3 0 分
2. 会 場 小清水町防災拠点型複合庁舎「ワタシノ」2 階 大会議室
3. 内 容 演題 「認知症・睡眠時無呼吸症候群について」  
講師 医療法人社団 桂友会  
網走脳神経クリニック 院長 藤田力 氏
4. 定 員 5 0 人（先着順 ※事前にお申し込みください）
5. 申込方法 令和 6 年 8 月 1 日（木）より参加申込の受付を開始します。  
下記いずれかの方法でお申し込みください。  
定員に達し次第締め切ります。

- ①小清水町の WEB アプリ「KOSHIMO（こしモ）」から申し込み。  
2 4 時間いつでも申し込みができるのでとても便利です。  
KOSHIMO を初めて利用される方は、下記に表示されている 2 次元  
バーコードを読み取り、会員登録をお願いします。



- ②電話申込 保健福祉課健康推進係 TEL 0 1 5 2 - 6 2 - 4 4 8 0

お問い合わせ先  
小清水町役場 保健福祉課健康推進係  
☎ 0 1 5 2 - 6 2 - 4 4 8 0（直通）