

# 回 覧

令和6年 6月27日

各 自 治 会 長 様

小清水町長 久 保 弘 志

## ～認知症の方と支える人に優しいまちづくり～ 「ワタシノカフェこしみず」のお知らせについて

日頃より、本町の介護・福祉事業の推進に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、認知症の方やその家族を支える取組として、町民の皆さまどなたでも参加できる場として、認知症カフェ「ワタシノカフェこしみず」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

つきましては、貴自治会内に周知くださいますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和6年 8月 5日（月） 14：00～16：00
2. 会 場 小清水町防災拠点型複合庁舎「ワタシノ」 活動室
3. 対 象 者 どなたでも参加できます。
4. そ の 他 ご不明な点がありました際には、下記までお問合せください。

お問い合わせ先  
小清水町役場 地域包括支援センター総合相談係  
☎ 62-4473（直通）

【詳細は裏面をご覧ください】

認知症の方と支える人に優しいまちづくり

特別養護老人ホーム愛寿苑・  
合同会社ビリーブ 共催事業

# ワタシノカフェこしみず

○『ワタシノカフェこしみず』とは？

『誰もが住み慣れた地域で暮らし続ける』まちづくりの一環として、認知症の方やその家族などどなたでも参加できる場、『カフェ(居場所)』のことです。



介護を受けている方、そのご家族、ケアラー（介護者）の方、認知症ケアに興味がある方、地域住民の方などが、認知症に関する理解を深める事ができる場所として開催いたします。

○開催日時：令和6年8月5日（月）  
14：00～16：00

参加時間はご  
自由です。  
途中退席もで  
きます。

○開催場所：小清水町防災拠点型複合庁舎  
「ワタシノ」活動室

○その他：飲食自由。『カフェもいもい』で販売しております。



## 認知症予防体操

○14時より行います！

- ・作業療法士により開催します
- ・あたまとからだを同時に使う運動プログラム（コグニサイズ）をもとにして、楽しんで行える体操です！！



## 絵本の読み聞かせ

○15時より行います！

- ・絵本（図書館の蔵書）等を見ながら、楽しく交流する時間を持ちます！！

【問い合わせ先】 合同会社ビリーブ  
080-8297-0706  
小清水町役場 地域包括支援センター総合相談係  
(0152) 62-4473

