

ワタシノカフェこしみず

○『ワタシノカフェこしみず』とは？

『誰もが住み慣れた地域で暮らし続ける』まちづくりの一環として、認知症の方やその家族などどなたでも参加できる場、『カフェ(居場所)』のことです。



介護を受けている方、そのご家族、ケアラー（介護者）の方、認知症ケアに興味がある方、地域住民の方などが、認知症に関する理解を深める事ができる場所として開催いたします。

○開催日時：令和5年12月6日（水）
13：30～15：30

参加時間は
ご自由で
す。
途中退席も
できます。

○開催場所：小清水町防災拠点型複合庁舎
「ワタシノ」活動室

○その他：飲食自由。『カフェもいもい』で販売しております。



絵本の読み聞かせ

○13時半より行います！

- ・図書館司書により開催します。
- ・絵本（図書館の蔵書）等をみながら、楽しく交流する時間を持ちます!!!

定員15名（先着順）



ミニ講座

○14時半より行います！

- ・作業療法士の木村先生より、認知症や介護予防などについて講義を行います!!!

定員15名（先着順）



他にも

- 認知症やケアラー（在宅介護）に関する相談
- 認知症に関する書籍やパンフレットの紹介
など準備しております!!!

【問い合わせ先】 小清水町役場 地域包括支援センター総合相談係
(0152) 62-4473