

# 回 覧

令和4年9月8日

各 自 治 会 長 様

小清水町長 久保 弘志

## 令和4年度『移動精神保健相談会』（個別相談）の実施について

初秋の候、日頃より保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、ストレスの多い現代社会では、悩み事や心配事が尽きることがありません。その悩みの原因となる問題をなかなか解決できず、身体の不調となってあらわれることがあります。こころの病には、うつ病、不安障害、統合失調症、アルコール依存、認知症等の様々な病気がありますが、なかなか病院を受診できず、症状が長引く場合もあります。

この度、町は網走地方精神保健協会及び北海道オホーツク総合振興局との共催により『移動精神保健相談会』を実施します。

心の病気や、精神的な悩みにより身体が不調な方、物忘れ等で困っている方、またはそのご家族の方などを対象とした個別の相談会を下記の日程で実施いたしますので、ぜひこの機会を利用していただきたく、貴自治会内に周知いただきますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和4年10月17日（月）  
10時00分～16時00分（予定）
2. 場 所 ふれあいセンター『みずなら』
3. 相 談 医 網走向陽ヶ丘病院 医師
4. 申 込 先 小清水町役場 保健福祉課健康推進係  
TEL（0152）62-4480
5. 申 込 み 切 10月3日（月）まで
6. そ の 他
  - 1）相談は予約制で個別に実施いたします。
  - 2）予約時に、相談内容についてさしさわりのない程度でお伝え下さい。
  - 3）申し込みが多数となった場合は、お断りする場合がありますので、ご了承下さい。

#### 【お問い合わせ・申込先】

小清水町役場 保健福祉課健康推進係  
☎ 62-4480（係直通）