

# 回 覧

各 自 治 会 長 様

令和5年 6月 8日

小清水町長 久 保 弘 志

## 令和5年度 骨の健康栄養セミナーの開催について

日頃より、本町における保健事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、下記の日程で骨の健康栄養セミナーを開催いたします。骨は身体を中心にあって目で見  
る機会がほとんどないため、漠然と「骨は身体を支えているもの」という程度に考え、普段か  
ら意識している人は少ないのではないのでしょうか。実は、骨は身体を支える以外にも多くの重  
要な役割を担っており、骨の健康はわたしたちの健康に大きな影響を与えています。本セミナ  
ーは骨について正しい知識を得て、楽しみながら骨づくりをし、骨から元気になっていただく  
ことを目的としています。  
骨粗しょう症が気になる方や足腰の健康が気になる方だけでなく、ご興味のある方は、この機会  
にぜひご参加ください。貴自治会内に周知いただきますようお願いいたします。

### 記

1. 実施日時 令和5年 8月 1日 (火) 10:00～11:00
2. 対象者 全ての町民の方
3. 持ち物 筆記用具
4. 実施場所 役場新庁舎 活動室
6. 実施内容 (1) 栄養士による骨の健康に関する講話  
(2) カルシウムチェック
7. 定 員 20名 (予約優先、当日参加可)
8. 申込先 小清水町役場 保健福祉課 健康推進係  
TEL 0152-62-4480 (係直通)
9. 申込締切 令和5年 7月14日 (金) まで

小清水町役場 保健福祉課 健康推進課係  
TEL 0152-62-4480