

# 回 覧

令和 5 年 4 月 27 日

各 自 治 会 長 様

社会福祉法人小清水町社会福祉協議会  
会 長 由 井 崇

## 令和 5 年度 障がい児水泳療育の実施について

今年度、障がい児水泳療育を下記のとおり実施いたします。  
つきましては、貴自治会内の皆様に周知いただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 目 的

水泳療育事業を通して障がいを持つ発達段階の子供たちの能力を引き出し  
それぞれの能力に見合った未来を拓き、住み慣れた町で安心して生活できるよ  
う育むとともに、療育事業に参加する家族同士がコミュニケーションを図り、  
子供たちを支え合う環境をつくります。

#### 2. 対象者

- ・ 3 歳から 15 歳までの障がい児とその家族
- ・ 保護者が一緒に入水できる方

3. 実施日時 令和 5 年 6 月 ～ 10 月 （ 月 2 回 ）  
日曜日 午後 3 時から 4 時 30 分

4. 実施場所 小清水町民プール

5. 参加料 無 料

6. 指導員 公認上級パラスポーツ指導員（社協職員） 山田 なおみ  
水泳教師

7. 申し込み 参加する方は事務局に電話にて申し込み。

8. その他 ご不明な点は社会福祉協議会事務局までお問合せ下さい。

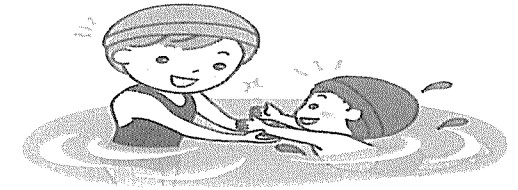
〈 事務局 〉

斜里郡小清水町字共和 13 番地の 3  
高齢者生活福祉センター「ほほえみ」内  
社会福祉法人 小清水町社会福祉協議会  
電話 0152-62-3988 FAX 0152-62-4405

小清水町社会福祉協議会主催



# 水泳療育



対象 小清水町民で3歳から15歳までの障がい児とその家族  
期間 6月～10月(開放期間)  
場所 小清水町民プール(サンプール)  
療育日 月2回  
日曜日 6月～10月(15:00～16:30)

## 参加条件

障がい児と親と一緒に入水できる方。

参加料 無料

指導者 公認上級パラスポーツ指導員(社協職員)  
水泳教師 山田 なおみ

申し込み 小清水町社会福祉協議会  
電話 62-3988 まで



水泳療育とは  
水泳指導は泳法取得が目的ですが  
水泳療育は水の特性を生かした運動手段  
を用いて身体諸機能機関に働きかけ  
何らかの効果を期待する行為です。

## 療育具体例

- ・関節の可動域を広げる運動。
- ・親子での水中レクリエーション
- ・水中運動から泳ぎに繋げる支援  
など。