



「早寝 早起き 朝ごはん」

小清水吟詠会五十二周年記念吟道大会のご案内

小清水吟詠会は昭和45年に発足し、10年に1回の発表会をして参りました。今回で5回目です。コロナ禍で延期となっておりますが、ご自由に来場して楽しんでいただけたら幸いです。

【日 時】令和4年9月25日(日)
【開 場】12:30～ 【開演】13:00～
【場 所】小清水町多目的研修集会施設 愛ホール
【入場料】無 料



～プログラム～

☆構成吟

- (1) 華道吟 「花のまこと」 華士 (池坊 2名)
- (2) 歌謡吟 「月夜荒城の曲を聞く」 (小清水混声合唱団会員 13名)
- (3) 詩舞吟 「静 御前」

☆会員吟詠

独吟 (6名)
俳句二題 (小清水俳句会の作品 NHK優秀作入選作)

☆特別出吟

詩吟への初めての挑戦
合吟「富士山」(女性34名)

☆賛助吟詠

網走支部の諸先生方の模範吟詠
独吟、和歌、連吟、踊翠、俳諧歌 (7名)

☆合吟

「小清水讃歌」(全員)

※ 感染症対策のため、マスク着用、検温、手指消毒にご協力願います。
※ 感染状況によりましては、中止になる場合もございますので、ご承知ください。

富士山 石川文山
仙客來遊雲外巔
神龍栖老洞中淵
雪如執素煙如柄
白扇倒懸東海天

町立小清水図書館・小清水町 共催事業

認知症サポーター養成講座

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。本町では「世界アルツハイマーデー」にあわせ、認知症サポーター養成講座を開催します。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人に症状があるといわれています。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やご家族に対して温かな目で見守る「応援者：認知症サポーター」になり、認知症の方やご家族の方が安心して暮らせるまちと一緒に考えてみませんか？

○日 時 **令和4年9月21日(水)**
【受付】 13:15～13:30
【講演】 13:30～15:00 (質疑応答含む)

○会 場 町立小清水図書館 視聴覚室

○講 師 キャラバンメイト 瓢子 良子 氏 他

○講演内容
・認知症を理解する
・認知症サポーターの役割とできること 他

○定 員 等 30名程度 (参加費無料)
※座席・資料の準備がありますので、9月15日(木)までに下記連絡先へ事前に申し込みして下さい。

○そ の 他 本講座終了後に「介護相談」を行いますので、希望される方は当日にお声かけください。

『認知症サポーターとは？』

○認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。

○皆さま、認知症の方や家族の方が安心して暮らせるまちを、創っていきませんか？

私は認知症サポーターです。

【お問い合わせ先・申込先】
小清水町役場
地域包括支援センター総合相談係
☎ 62-4473

受講者には、認知症サポーターカードを配布します。

～認知症啓発月間～ 認知症の本コーナーの設置

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

この度、町立小清水図書館では「世界アルツハイマー月間」にあわせ、認知症や介護について書かれた本や認知症啓発パネル等を設置します。

認知症予防や支え合い体制づくりに向けた第一歩として、認知症や介護について書かれた本や資料に触れてみませんか。

【設置期間】令和4年9月1日(木)～9月29日(木)

【設置場所】町立小清水図書館

忘れても
あなたはあなたの
ままでいい

9月21日は世界アルツハイマーデー

【共 催】町立小清水図書館・小清水町
【問合せ先】地域包括支援センター総合相談係
☎ 62-4473