



1人じゃないよ みんなで支える 楽しい子育て

子育て支援センターは、月～土曜日まで開放しており、0歳～就学前のお子さんが保護者と一緒に利用できる施設です。子育てに関する相談も受け付けておりますので、どうぞご利用下さい。



子育て支援講座

「ヨガ講座」のお知らせ

日頃の疲れた体をリフレッシュしませんか？



10月6日(火) 10:00～11:00

佐々木 愛美さん(網走市)指導のヨガ講座を開催します。
◎持ち物～フェイスタオル・飲料水・ヨガマット(ある方)
バスタオル・託児希望の方はお子さんの持ち物



☆定員8名です。託児には定員がありますので、ご相談下さい。

「手作りおやつ教室」のお知らせ

子育て支援センターにて町保健福祉課：狩野 あずさ 栄養士の指導でおやつ教室を開催します。

10月16日(金) 10:00～11:00
メニュー：野菜のクレープ

乳幼児を子育て中の親子5組

持ち物：エプロン・おしぼり
必要に応じてスプーン・フォーク



☆申込書は子育て支援センターに用意しています。
アレルギー食材：小麦(ご相談下さい。)



☆保健事業のお知らせ☆

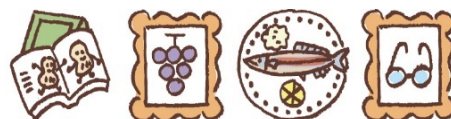
3日(木) 乳幼児健診・3歳児健診
4日(金) ベビースマイル(子育て相談)
17日(木) 母親教室

*上記の各事業は、ふれあいセンターなどでおこなわれています。

相談・お問い合わせは保健師まで、
電話62-4480(健康推進係直通)



9月の予定表



親子あそびの広場

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 自由開放 (午前・午後)	2日 親子あそびの広場 自由開放 (午前・午後)	3日 自由開放 (午前・午後)	4日 らっこ集会 自由開放 (午前・午後)	5日 自由開放 (午前・午後)
6日 休館日	7日 自由開放 (午前・午後)	8日 自由開放 (午前・午後)	9日 自由開放 (午前・午後)	10日 秋のお茶会 自由開放 (午前・午後)	11日 らっこ集会 自由開放 (午前・午後)	12日 自由開放 (午前・午後)
13日 休館日	14日 自由開放 (午前・午後)	15日 ベビーマッサージ 自由開放 (午前・午後)	16日 親子あそびの広場 自由開放 (午前・午後)	17日 ひよこ広場 自由開放 (午前・午後)	18日 らっこ集会 自由開放 (午前・午後)	19日 自由開放 (午前・午後)
20日 休館日	21日 敬老の日 休館日	22日 秋分の日 休館日	23日 自由開放 (午前・午後)	24日 ひよこ広場 自由開放 (午前・午後)	25日 らっこ集会 自由開放 (午前・午後)	26日 自由開放 (午前・午後)
27日 休館日	28日 自由開放 (午前・午後)	29日 自由開放 (午前・午後)	30日 自由開放 (午前・午後)			

2日(水) とんぼのめがね製作
16日(水) 測定(身長・体重・手形)
秋の散策

今月の体操 「くりがあったぞ」
「とんぼのめがね」
手遊び 「10のハロウィン」



17日(木)
24日(木)

ふれあいあそび
「でんでこおやま」
わらべうた
「ふくすけさん」「おすわりやす」

開館時間(午前) 9:00~12:00 (午後) 13:00~17:00
親子あそびの広場・ひよこ広場 10:30~11:30

*水分補給については、各自で飲み物、水筒(水・お茶)もしくはコップのご用意をお願いいたします。

