～ 産婦健診･妊産婦交通費･新生児聴覚検査･１か月児健診の助成 ～

出産後１か月頃に病院で受ける産婦健診と、出生したお子さまの１か月健診にかかる費用を助成します。また、お子さまの新生児聴覚検査にかかる費用や妊産婦健診と出産時の交通費も助成します。

健診費用・交通費の助成金額

●産　婦　健　診	～	上限　5,000円
●１か月児健診	～	上限　6,000円
●新生児聴覚検査	～	全額助成（初回検査と確認検査）
●妊産婦安心出産支援事業	～	妊産婦健診や出産に要した交通費相当額の助成 （自宅から医療機関までの距離によって異なります）

助　成　内　容

産婦健診・１か月児健診	～	出生届出の際に、受診票を交付します。 受診方法の説明をさせていただきます。
新生児聴覚検査	～	母子手帳交付時に、受診票をお渡しします。
妊産婦安心出産支援事業	～	出生時に申請書をお渡ししますので、産婦健診受診後に印鑑と 母子手帳をお持ちになって申請してください。

※転入された妊婦さんは、転入手続き時に妊娠中である旨をお伝えください。

～ 産後ケア事業 ～

出産後のママの体調の相談や、母乳の出が良くない、赤ちゃんのお世話や授乳が上手くいかない、子育ての方法がわからない等の不安や悩みについて、助産師が相談を行います。

	網走厚生病院	Tussie Mussie	助産院 はる	CoCo 助産院
訪問型		○	○	○
通所型	○	○	○	○
通所型（４時間程度）			○	○
通所型（６時間程度）			○	○
宿泊型	○			
利用料金	上限 8,000円まで自己負担はかかりません（通所型４時間・６時間と宿泊型の食事代を除く）。			
申請・利用方法	役場保健福祉課　子育て支援係に申請をする→産後ケア利用券の交付を受ける（７枚） →利用したい事業所に予約する（網走厚生病院 宿泊型の利用の際は事前に保健師にご相談ください） ※ 利用回数：出産された方１人あたり「訪問型」「通所型」の合計７回まで、「宿泊型」１回まで ※ 上記の事業所（助産院等）以外で産後ケアを受けた場合は、上限額の範囲内で償還払いができます。			

～ 子育て相談『ベビースマイル』～

【場　所】小清水町防災拠点型複合庁舎「ワタシノ」
【持ち物】母子手帳、バスタオル
【時　間】９：00～11：00

日々頑張っているお母さんたちが安心して子育てができるよう、子育て相談を実施します。子育て中の外出の機会としてもご利用ください。保健師等が会場でお待ちしております。※参加申込は不要です。

日　　程					
令和７年				令和８年	
５月８日	７月10日	９月11日	11月20日	１月15日	３月12日

～ 産後フィットネス教室 ～

出産した女性のために、ストレッチや有酸素運動を通して産後の身体の回復や骨盤調整を行う教室です。子育てで忙しい日々のリフレッシュの時間となるよう、お子さまの子守も対応します。

日　　程	①令和７年５～６月　※週１回で連続５週間コース、１回50分程度 ②令和７年10～11月
場　　所	小清水町防災拠点型複合庁舎「ワタシノ」
参 加 費	１コース５回　500円
対 象 者	本町の町民で出産後２年以内の産婦（お子さまが２歳未満の女性）

～ ベビークッキングスクール ～

離乳食調理実習

日　　程	場　　所
令和７年 ４月24日	小清水町 防災拠点型複合庁舎 「ワタシノ」
７月31日	
10月30日	
令和８年 １月29日	

【対　象】前期：４～６か月児を持つ保護者
中期：７～９か月児を持つ保護者
後期：10～12か月児を持つ保護者
【内　容】離乳食の調理実習、試食、育児相談
【持ち物】母子手帳・ベビー用スプーン

※本町に住所を有する対象者には個別通知します。
※「前期」「中期」「後期」の３回コースとなっています。

～ 幼児歯科検診･フッ素塗布 ～

【場　所】小清水町防災拠点型複合庁舎「ワタシノ」
【持ち物】母子健康手帳・歯ブラシ

【日　程】

第１回目：　令和７年　５月13日
第２回目：　令和７年　８月19日
第３回目：　令和７年12月　９日
第４回目：　令和８年　２月　３日

幼児期からの虫歯予防は正しい食生活や歯磨き習慣など、一生を通じた健康生活の基礎となります。虫歯の早期発見にもつながりますので、定期的な歯科検診とフッ素塗布で、健康な歯を守りましょう。

小清水町では、認定こども園に所属していない１歳２か月児から３歳３か月児を対象に幼児歯科検診を実施しています。約半年毎に、幼児歯科検診が受けられるよう対象となる方へ個別通知をしていますので、詳しくは個別通知をご確認ください。

～ 認定こども園歯科検診　フッ素塗布 ～

認定こども園の入園児を対象に、歯科検診及びフッ素塗布を年２回実施します。対象者となる方には、事前に案内文をお渡しします。

実　施　年　月　日		実施場所
日程（１回目）	日程（２回目）	
令和７年６月３日・４日	令和７年12月２日・３日	認定こども園