

～ 保健関係 各種相談窓口 ～

★妊産婦・赤ちゃん・子どもなど母子保健に関する窓口★

保健福祉課 子育て支援係 (子育て世代包括支援センター ココ・サポ)

TEL (0152) 62-4473 8:45～17:30 (土日祝日除く)



北海道小児救急電話相談 ～お子さまの急な体調の変化でお困りの際は～

TEL (011) 232-1599 毎日19:00～翌日朝8:00

夜中や早朝など、病院の時間外や地域の保健師・保育士に相談できない時間帯に、子どもの体調の変化について電話相談ができる専門機関があります。(看護師が電話相談に応じ、アドバイスを受けられます)

★成人に関する健診や予防接種、各種健康相談窓口★

保健福祉課 健康推進係

TEL (0152) 62-4480 8:45～17:30 (土日祝日除く)

～ メンタルヘルスに関する相談 ～

★心の健康に関すること、精神疾患に関することなど★

心の不調や精神的な事でお悩みの方は、保健師が相談対応いたします。訪問や電話相談・来庁相談など、ご希望に対応いたします。

また、年に1回 網走の向陽ヶ丘病院の医師が小清水町に出向き、「移動精神保健相談」も実施しておりますので、気軽にお問い合わせください。

保健福祉課 健康推進係

TEL (0152) 62-4480 8:45～17:30 (土日祝日除く)

～ 24時間電話健康相談サービス事業 ～

「こしみず健康ダイヤル24」

よいな こしみず
0120-417-543

☆24時間 年中無休



T-PEC

☆通話料・相談料無料(フリーダイヤル)

「子供が夜中に熱を出した、どうしよう?」「不意のけがの手当はどうしたらいい?」「家族の介護のことで相談したい」等の健康に関する電話相談に応じます。

医師・保健師・看護師等の専門スタッフがアドバイスいたします。