

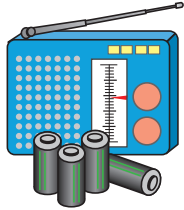
非常時持出品の準備

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

非常時持出品(例)

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池(多めに用意)

救急医療品



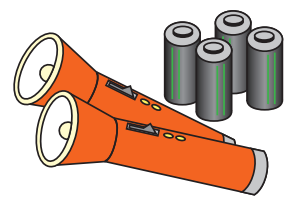
- 常備薬
- 絆創膏
- さす薬
- 包帯
- かぜ薬
- 胃腸薬
- 鎮痛剤

貴重品



- 現金
- 預貯金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 健康保険証
- 権利証書

懐中電灯



- 懐中電灯(できれば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)

非常食品



- 火を通さずに食べられるもの、食器など
- カンパン
 - 缶詰
 - 非常用食品
 - ミネラルウォーター
 - 缶切り
 - 栓抜き
 - 紙皿
 - 紙コップ
 - 水筒

その他

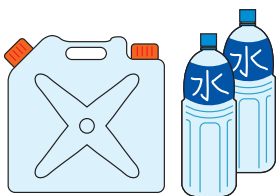


- 衣類(下着・上着など)
- タオル
- 生理用品
- 粉ミルク
- 離乳食
- 紙おむつ
- ウェットティッシュ
- ライター
- ヘルメット
- 防災ハザードマップ(本書)
- ラップフィルム
(止血や食器にかがせて使う)
- 携帯電話充電器
- 敷物
- 雨具
- 防寒具

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるように準備しておきましょう。

飲料水



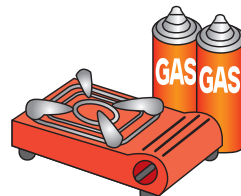
- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水した防災タンクなど

非常食品



- お米
(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ
(菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他



- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など
- トイレtpペーパー

目次

緊急時連絡先・避難所一覧	1	暴風雪対策	13
非常時持出品の準備・目次	2	洪水ハザード情報について	14
わが家の防災対策	3	洪水ハザードマップ索引図	15
地震対策 地震発生!そんなときどうする	4	浜小清水市街・止別市街	16
ゆれやすさマップ	5	小清水市街	17・18
津波対策	6	洪水①～⑩左	19～37
津波①～②	7～10	自主防災組織とは?	38
風水害対策(1)	11	わが家の防災・緊急情報メモ	裏表紙
風水害対策(2)・自らの命、家族の命を守るために!	12		

・「この地図の作成に当たっては、北海道知事の承認を得て、北海道作成の5千分の1地形図を使用したものである。(承認番号 平成29年12月8日森林第476号)」
 ・この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用した。(承認番号 平29情使、第444-1188号)
 ・この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図50mメッシュ(標高)を使用した。(承認番号平29情使、第445-623号)