

～ 母子手帳(妊婦健診受診票)の交付 ～

【発行場所】子育て世代包括支援センター ココ・サポ（保健福祉課 子育て支援係）
 【受付時間】月～金曜日 8：45～17：30

母子手帳は妊娠中のお母さんや、赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳で、乳幼児健診や予防接種などの時に必要です。妊娠したら必ず交付を受けましょう。また、毎回の妊婦健診費用を助成する受診票等もお渡ししますので、医療機関で出産予定日をご確認のうえ、妊娠届出書と印鑑をお持ちになってお越しください。



～ 地域とつながる母子手帳アプリ『小清水町by母子モ』を利用しよう ～

妊娠中の健康記録から、子どもの成長までをスマホでイッカツ管理!!

妊娠から出産・育児までをフルサポートする子育て支援アプリ『母子モ』は、登録無料で使えるサービスです。

- 子育てに役立つ地域情報がすぐに見られる
- 母子手帳のバックアップやグラフ化ができる
- カレンダーで予防接種のスケジュールを管理できる
- 成長日記として使える（写真アルバム・できたよ記念日）
- 離れて暮らす祖父母と成長記録を共有できる など



<アプリダウンロード方法>

App StoreまたはGoogle Playから でアプリをインストールしてご利用いただく必要があります。

～ 母親学級・両親学級 ～

【場 所】役場新庁舎
 【持 ち 物】母子健康手帳

ご都合のつく日に受講することができます

【実施時間】母親学級 12：50～15：30
 両親学級 18：50～20：30

1コース全4回 申し込み制

教室名	母親学級			両親学級
日程	令和5年6月29日	令和5年7月20日	令和5年6月8日	令和5年5月25日
	令和5年9月21日	令和5年11月15日	令和5年10月12日	令和5年8月24日
実施内容	マタニティライフ 手作りおもちゃ マタニティクッキング	妊娠中の歯の健康 アロマセラピー	助産師による [安産と子育て講座]	沐浴実習・妊婦体験 手作りおもちゃ

お母さん、お父さんになる方が安心して出産を迎えられるように、また、初めての育児に対する不安を解消・軽減できるように、保健師・助産師等より出産・子育てに関するお話や情報提供を実習なども交えながら行っています。仲間づくりの場としてもご利用ください。

～ 安心出産エントリーシステム ～

【対象】①小清水町の妊婦さんで登録希望の方
 ②里帰り出産のため本町にお住まいの方

緊急時に自力でかかりつけの病院を受診できない場合に、妊婦さんを救急車で搬送するシステムです。

緊急時とは

- 強いお腹の痛みや張り・大量に出血があり受診が必要と言われた場合
- 陣痛や破水が起こったが、病院へ連れて行ってくれる家族等がない場合



上記によりかかりつけの産婦人科医から救急車の利用ですぐに受診するよう指示があった場合に利用できます。利用には、役場での申請手続きが必要となります。

～ 乳幼児健診 ～

【場 所】役場新庁舎
 【持ち物】母子健康手帳

3～4か月児健康診査

年 月 日	対象児(生年月日)
4 6	令和4年11月3日～令和4年12月6日
5 11	令和4年12月7日～令和5年1月11日
6 1	令和5年1月12日～令和5年2月1日
7 6	令和5年2月2日～令和5年3月6日
5 8 3	令和5年3月7日～令和5年4月3日
9 7	令和5年4月4日～令和5年5月7日
10 5	令和5年5月8日～令和5年6月5日
11 2	令和5年6月6日～令和5年7月2日
12 7	令和5年7月3日～令和5年8月7日
6 1 11	令和5年8月8日～令和5年9月11日
2 1	令和5年9月12日～令和5年10月1日
3 7	令和5年10月2日～令和5年11月7日

9～10か月児健康診査

年 月 日	対象児(生年月日)
4 6	令和4年6月3日～令和4年7月6日
5 11	令和4年7月7日～令和4年8月11日
6 1	令和4年8月12日～令和4年9月1日
7 6	令和4年9月2日～令和4年10月6日
5 8 3	令和4年10月7日～令和4年11月3日
9 7	令和4年11月4日～令和4年12月7日
10 5	令和4年12月8日～令和5年1月5日
11 2	令和5年1月6日～令和5年2月2日
12 7	令和5年2月3日～令和5年3月7日
6 1 11	令和5年3月8日～令和5年4月11日
2 1	令和5年4月12日～令和5年5月1日
3 7	令和5年5月2日～令和5年6月7日

12～13か月児健康相談

年 月 日	対象児(生年月日)
4 6	令和4年3月2日～令和4年4月6日
5 11	令和4年4月7日～令和4年5月11日
6 1	令和4年5月12日～令和4年6月1日
7 6	令和4年6月2日～令和4年7月6日
5 8 3	令和4年7月7日～令和4年8月3日
9 7	令和4年8月4日～令和4年9月7日
10 5	令和4年9月8日～令和4年10月5日
11 2	令和4年10月6日～令和4年11月2日
12 7	令和4年11月3日～令和4年12月7日
6 1 11	令和4年12月8日～令和5年1月11日
2 1	令和5年1月12日～令和5年2月1日
3 7	令和5年2月2日～令和5年3月7日

1歳6～7か月児健康診査

年 月 日	対象児(生年月日)
4 6	令和3年9月3日～令和3年10月6日
5 11	令和3年10月7日～令和3年11月11日
6 1	令和3年11月12日～令和3年12月1日
7 6	令和3年12月2日～令和4年1月6日
5 8 3	令和4年1月7日～令和4年2月3日
9 7	令和4年2月4日～令和4年3月7日
10 5	令和4年3月8日～令和4年4月5日
11 2	令和4年4月6日～令和4年5月2日
12 7	令和4年5月3日～令和4年6月7日
6 1 11	令和4年6月8日～令和4年7月11日
2 1	令和4年7月12日～令和4年8月1日
3 7	令和4年8月2日～令和4年9月7日

2歳児健康相談 (対象:2歳6か月児～)

年 月 日	対象児(生年月日)
4 6	令和2年9月3日～令和2年10月6日
5 11	令和2年10月7日～令和2年11月11日
6 1	令和2年11月12日～令和2年12月1日
7 6	令和2年12月2日～令和3年1月6日
5 8 3	令和3年1月7日～令和3年2月3日
9 7	令和3年2月4日～令和3年3月7日
10 5	令和3年3月8日～令和3年4月5日
11 2	令和3年4月6日～令和3年5月2日
12 7	令和3年5月3日～令和3年6月7日
6 1 11	令和3年6月8日～令和3年7月11日
2 1	令和3年7月12日～令和3年8月1日
3 7	令和3年8月2日～令和3年9月7日

3歳児健康相談 (対象:3歳0か月児～)

年 月 日	対象児(生年月日)
5 5 11	令和2年1月1日～令和2年5月11日
9 7	令和2年5月12日～令和2年9月7日
6 1 11	令和2年9月8日～令和2年12月31日

各日程の対象児につきましては、混雑解消等を理由に日程を変更する場合がございます。対象となるご家庭には、個別に案内をいたしますので、詳しくはそちらをご確認ください。