



げんき

小清水町立小清水小学校
ほけんだより No.1 2
令和2年10月5日

10月は二計測・視力検査があります

二計測：身長と体重をはかります

◎10月7日(水)	1時間目：1年1組	2時間目：1年2組
	3時間目：2年1組	4時間目：3年1組
◎10月8日(木)	2時間目：4年1組	3時間目：6年1組
	4時間目：5年1組	



☆視聴覚教室で行います。

☆半そで・Tシャツ短パンではかります。用意してください。

☆髪は頭の上で束ねないようにしてください。

※脱ぎ着しやすい服装の準備をしましょう！



保護者の皆様へ 連絡1 検査の結果のおしらせについて

二計測と視力検査の結果は、2つの検査終了後、わたしのからだカードでお知らせします。早めに結果が知りたい場合は、学校へ連絡をください。

今年度の内科検診時、学校医から肥満度が30%以上(中等度肥満以上)の場合は、保護者にお知らせするようにお話しがありました。子どもころから肥満度が高いと糖尿病、高血圧、動脈硬化の生活習慣病につながりやすくなるため、今のうちから注意が必要だからです。

肥満度30%以上の人は個別に肥満度を通知しますのでご承知おきください。

視力検査：ものがどれくらい見えるかしらべます

◎10月13日(火)	1時間目：1年1組	2時間目：2年1組
	3時間目：1年2組	
◎10月14日(水)	2時間目：4年1組	3時間目：3年1組
◎10月15日(木)	2時間目：6年1組	3時間目：5年1組

☆視聴覚教室で行います。

☆めがねをかけている人は、めがねの視力をはかります。



10月10日は目の愛護デー 目に優しい生活を!



メガネ、コンタクトは自分の度にあったものに



ゲームやスマホの見過ぎに注意



たまには遠くの景色を眺めてリラックス



目が疲れたときは蒸しタオルなどで温める

保護者の皆様へ 連絡2 色覚検査希望について

先天性色覚異常は男子の約5%、女子の約0.2%に見られます。

色が全くわからないわけではなく、ほとんどが色によって見分けにくいことがある程度で日常生活にほとんど支障はありません。しかし、状況によって色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、配慮が必要なこともあります。

授業を受けるにあたり、または職業、進路選択にあたり、色の見え方を知っておいた方がよいこともあります。

学校での検査を希望する場合は、担任または養護教諭へお知らせください。