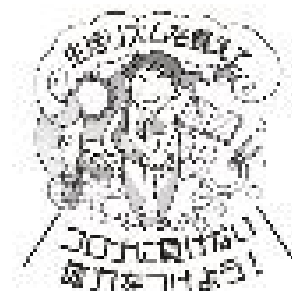




げんき

小清水町立小清水小学校
ほけんだより Ⅷ号
令和2年7月6日



とうこうさいかい いっかげつ す じんしん ちょうし
登校再開から1か月が過ぎましたが、心身の調子はどうで
しょうか。7月になりこれから気温が上がってきそうですね。
マスク使用の時間も多いため、こまめな水分補給や、休憩をし
て熱中症には気をつけていきましょう！

7月の保健行事

- 7月 7日(火): 歯科検診(1・2年)
- 7月 8日(水): 内科検診(5・6年)
- 7月10日(金): 歯科検診(3・4年)
- 7月13日(月): 内科検診(3・4年)
- 7月14日(火): 歯科検診(5・6年)
- 7月15日(水): 内科検診(1・2年)
- 7月16日(木): 心臓検診(1年1組)
- 7月17日(金): 心臓検診(1年2組)
- 7月28日(火): 尿検査(二次)

ないかけんしん し かけんしん しちょうかく
内科検診、歯科検診は視聴覚
教室で9時から始めます。
しんぞうけんしん きゅうしょくご
心臓検診は給食後バスで
こしみずにつせき い じはん
小清水日赤へ行き、13時半から
けんさ
検査をします。



保護者の皆様へ

内科検診では、聴診器で心音を調べ、背骨の様子を確認するので、ワンピース等の服は控え、Tシャツを用意してください。



今年度の歯科検診結果はわたしのからだカードではなく、個別の用紙でお知らせする予定です。内科・運動・結核検診は所見がある時、尿検査は要再検査者のみ、7月中に個別の手紙でお知らせします。

内科検診

こしみずせきじゅうじびょういん か こせんせい
小清水赤十字病院の加古先生がみてる予定です。



内科検診でみてもらうこと

しんぞう はい おと しら えいようじょうたい せぼね ひ いじょう
心臓や肺の音を調べ、栄養状態・背骨や皮ふに異常がないかを調べます。

うんどうきけんしんほけんちょうさひょう
運動器検診保健調査票により見てもらいます。

ぜんじつ
前日は・・・お風呂に入り、からだをきれいにしましょう。

とうじつ
当日は・・・Tシャツの用意をしてください。

ワンピース等の服はひかえてください。

おいしゃ まえ なまえ い
お医者さんの前で名前を言います。「よろしくお願ひします！」

「ありがとうございました！」を、しっかり伝えてくださいね。

歯科検診

こしみずちょう し か えのもとせんせい
小清水町エノモト歯科の榎本先生にみていただきます。

しちょうかくきょうしつ しゅつせきばんごうじゅん おこな
視聴覚教室で出席番号順に行います。

くち なか けんさ あさ かなら は
口の中の検査です。朝、必ず歯をみがいてきましょう。

けんさちゆう しず
検査中は静かに待ちましょう。

えのもとせんせい じぶん なまえ つた
榎本先生に自分の名前を伝え、あいさつをしましょう。



【どんなことを調べるのかな？】

むし歯が
あるかどうか



むし歯は「C」、むし歯になり
そうな歯は「CO」です。

歯並びや
かみ合わせの状態



歯と歯みがきしても汚れが取
れにくむし歯になりやすいです。

歯ぐきが
腫れたりしていないか



軽度の歯肉炎は「G0」、歯肉が
必要な歯肉炎は「G」です。