

# げんき

小清水町立小清水小学校  
ほけんだより No.2  
令和2年4月13日



新学期が始まって1週間ですね。学校も習い事なども始まり、疲れがでやすい時期です。しっかりごはんを食べ、よく寝て、てあらい、うがいをしましょう！朝の健康チェックとマスク登校も続けていきましょう。

**保護者の皆様へ連絡です** 朝のフツ化物洗口は当面お休みします。

コロナウイルス肺炎感染症対応のため、大事をとってお休みをします。その時間は、学級で朝学習をすることになります。ご了承ください。

4月	これからの保健行事
4月14日(火)：1～3年生	二計測
4月15日(水)：4～6年生	二計測
4月21日(火)：5年生	視力・聴力検査
4月22日(水)：2・3年生	視力・聴力検査
4月23日(木)：1年生	視力・聴力検査
4月24日(金)：4・6年生	視力検査



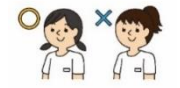
## 二計測(身長・体重)があります

◎4月14日(火) 1・2・3年生  
◎4月15日(水) 4・5・6年生 (視聴覚教室)

☆半そで・Tシャツ短パンではかります。用意してください。

☆髪は頭の後ろや上で束ねない。

※二計測の結果は視力、聴力検査の後、健康カード「わたしのからだ」でまとめてお知らせします。早く結果を確認したい方は学校へ連絡をください。



## 視力検査(全学年)

ものがどのくらい見えているかを調べます。  
○のあいているところを、「上、下、右、左」と大きな声で教えてください。  
わからないときは、わかりませんと言ってください。

☆ふだんめがねをかけている人は、めがねの視力だけをはかります。

↑ これは、わかるかな??

1 左目をかくして、右目から調べます

2 右目をかくして、左目を調べます

注意 ● かくしている目はあけておきましょう ● 目を細めて見ないようにしましょう

どこが開いているか、答えよう

待っているときのぞき見はダメ!

## 聴力検査(1・2・3・5年)

音が聞こえているかをしらべます。  
耳にレシーバーをあてて、検査をします。  
検査の音は小さいので、待っている時は静かにしてください。  
※聴力検査は、1・2・3・5年のみです。

1 右耳から始めます

2 音が聞こえたら、ボタンを押します

聞こえるまでボタンを押さないでね

3 左耳も同じようにします

小さな音を聞くので、ずかにしましょう

歩いたり、ドアを開けたり閉めたりするときも音をたてないようにしましょう

※ほけんだより裏面もあります。ご覧ください。