

平成31年4月10日

# 図書館だより

2019年4月号

町立小清水図書館

〒099-3642 斜里郡小清水町南町2丁目27番7号

TEL : 0152-62-2165 FAX : 0152-62-3688

## \* 開館時間

平日 : 午前9時30分～午後8時

土・日・祝 : 午前9時30分～午後5時30分

## \* 休館日

毎月月末(図書整理日)

年末年始(12月30日～1月5日)

MAIL:koshimizutosyokan@angel.ocn.ne.jp

## 新着図書のご案内

※紹介文は、「図書流通センター」の「新刊全点案内」を参考にしています。



### クッキングと人生相談

枝元 なほみ 著 ビッグイシュー日本

断り下手で悩んでいる。夫と四六時中一緒にしんどい…。48の人生相談に、ホームレス状態を経験した「ビッグイシュー日本版」の販売者たちが回答。枝元なほみによる、悩みに効く料理のレシピと応援の言葉も掲載する。



### シニアの心臓が危ない!

下川 宏明 監修 NHK出版

心臓が悪いために、息切れやむくみがり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気、心不全。食生活や適度な運動など、心不全を防ぐポイントを紹介するほか、発症後に進行を抑える方法を解説する。



### 暮らしは今日も実験です

本多 さおり 著 大和書房

味気ない毎日に刺激と彩りを与えてくれるのが「暮らしは実験」という考え方。2児の母親で、暮らしの実験マニアである著者が、「住・収・食・時・遊・モノ・助・心」の工夫65を紹介します。



### 稚心を去る

栗山 英樹 著 JBpress

育てるべきなのか？勝ちに行くべきなのか？北海道日本ハムファイターズ監督・栗山英樹が8年目に明かす、勝利と育成の方程式。監督としての1000試合も振り返る。



### 絶望書店

頭木 弘樹 編 河出書房新社

抱いた夢の終わらせ方を、誰も教えてくれなかった…。夢をあきらめる気持ちに寄り添ってくれる物語を集めたアンソロジー。山田太一「断念するということ」、連城三紀彦「紅き唇」など、全9作品を収録。



# 4月の新着図書



## 文

魔眼の匣の殺人  
だから殺せなかった  
童の神  
箱の中の天皇  
花嫁は迷路をめぐる  
モンスター  
わるもん  
救いの森  
ウチらは悪くないのです。  
オーディションから逃げられない  
夢も見ずに眠った。  
ほとほと  
混物語  
まつらひ  
残りものには過去がある  
東京の子  
趣味で腹いっぱい  
横道世之介 続  
俺のモシリ  
ショートショートドロップス  
かわたれどき  
つる花の結び 上・下  
中国銀河鉄道の旅  
人生後半、はじめまして  
自然を生きる、自分を生きる  
文豪お墓まいり記  
82年生まれ、キム・ジヨン  
インヴィジブル  
心霊電流 上・下  
両方になる

## 学

今村 昌弘  
一本木 透  
今村 翔吾  
赤坂 真理  
赤川 次郎  
小西 晴彦  
須賀 ケイ  
小林 由香  
阿川 せんり  
桂 望実  
糸山 秋子  
高樹 のぶ子  
西尾 維新  
村山 由佳  
中江 有里  
藤井 太洋  
山崎 ナオコーラ  
吉田 修一  
上伊澤 洋  
新井 素子  
畠中 恵  
紫式部  
沢野 ひとし  
岸本 葉子  
柳生 博  
山崎 ナオコーラ  
チョ・ナムジュ  
ポール・オースター  
スティーヴン・キング  
アリ・スミス

## 文

わたし、定時で帰ります。  
パティリー-幸福堂書店はじめました  
迷い熊阻む  
若殿女難記  
鼠草紙  
地下道の鳩

## 学(文庫本)

朱野 帰子  
秦本 幸弥  
芝村 涼也  
山本 周五郎  
佐伯 泰英  
ジョン・ル・カレ

## 心理・歴史・社会

物語北欧神話 上・下 ニール・ゲイマン  
1からはじめる 松浦 弥太郎  
生き残った人の7つの習慣 小西 浩文  
元号って何だ? 藤井 青銅  
皇室女子 香山 リカ  
南極ではたらく 渡貫 淳子  
原始河川 二日市 壮  
神は詳細に宿る 養老 孟司  
角さんとじゃじゃ馬 田中 眞紀子  
男の子がひとりでできる「片づけ」 中村 佳子  
街角の昭和遺産 河畑 悠  
社をもたない神々 神崎 宣武

## 医学・家庭・工学・産業

医師が教えるゼロポジ座り 中村 格子  
吃音 近藤 雄生  
北海道の病院 2019 北海道新聞社  
みそ玉 村上 祥子  
フライパン煮込み 若山 曜子  
レシピがなくてもごはんはつくれる 扶桑社  
一肉一菜おかず 吉田 麻子  
市販の冷凍野菜超ラクうまレシピ キッチン ヘルシー  
きょうも明日も炒めもの きじま りゅうた  
コウケンテツのだけ弁 コウケンテツ  
おかあさんの扉 8 伊藤 理佐  
モンテッソーリ子育てグッズ 藤原 愉美  
間違いだらけの車いす選び 松永 圭司  
日本のナチュラルチーズ 佐藤 優子  
家庭菜園でできる自然農法 学研プラス  
炭やき教本 杉浦 銀治

## 芸術・体育・言語

ぼくらはゆるく生きている じゅえき太郎  
写真甲子園シャッターガール 桐木 憲一  
ホッとする絵手紙 若海 美智子  
北海道ランニング大会ガイド 2019 ランナー 林 拓北海道  
40代からの女の体幹トレーニング 日経ヘルス  
辞書編集、三十七年 神永 暁