

～ 母子手帳(妊婦健診受診票)の交付 ～

【発行場所】保健福祉課 健康推進係
【受付時間】月～金曜日 8:45～17:30

母子手帳は妊娠中のお母さんや、赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳で、乳幼児健診や予防接種などの時に必要です。妊娠したら必ず交付を受けましょう。また、毎回の妊婦健診費用を助成する受診票等もお渡ししますので、医療機関で出産予定日をご確認のうえ、妊娠届出書と印鑑をお持ちになってお越しください。



～ 地域とつながる母子手帳アプリ『小清水町by母子モ』を利用しよう ～

妊娠中の健康記録から、子どもの成長までをスマホでイッツカツ管理!!

妊娠から出産・育児までをフルサポートする子育て支援アプリ「母子モ」は、登録無料で使えるサービスです。

- 子育てに役立つ地域情報がすぐに見られる
- 母子手帳のバックアップやグラフ化ができる
- カレンダーで予防接種のスケジュールを管理できる
- 成長日記として使える(写真アルバム・できたよ記念日)
- 離れて暮らす祖父母と成長記録を共有できる など



<アプリダウンロード方法>

App StoreまたはGoogle Playから でアプリをインストールしてご利用いただく必要があります。

～ 母親学級・両親学級 ～

【場 所】ふれあいセンター「みずなら」

【持 物】母子健康手帳

ご都合のつく日に受講することができます

【実施時間】母親学級 12:50～15:30

両親学級 18:50～20:30

1コース全4回 申し込み制

教室名	母親学級			両親学級
	日程	令和3年6月17日	令和3年7月15日	令和3年5月18日
	令和3年9月16日	令和3年11月9日	令和3年10月14日	令和3年8月20日
				令和3年12月3日
実施内容	マタニティライフ 手作りおもちゃ マタニティクッキング	妊娠中の歯の健康 アロマテラピー	助産師による 「安産と子育て講座」	沐浴実習・妊婦体験 手作りおもちゃ

お母さん、お父さんになる方が安心して出産を迎えられるように、また、初めての育児に対する不安を解消・軽減できるように、保健師・助産師等より出産・子育てに関するお話や情報提供を実習なども交えながら行っています。仲間づくりの場としてもご利用ください。

～ 安心出産エントリーシステム ～

【対象】①小清水町の妊婦さんで登録希望の方
②里帰り出産のため本町にお住まいの方

緊急時に自力でかかりつけの病院を受診できない場合に、妊婦さんを救急車で搬送するシステムです。

緊急時とは

- 強いお腹の痛みや張り・大量に出血があり受診が必要と言われた場合
- 陣痛や破水が起こったが、病院へ連れて行ってくれる家族等がない場合



上記によりかかりつけの産婦人科医から救急車の利用ですぐに受診するよう指示があった場合に利用できます。利用には、役場での申請手続きが必要となります。

1

～ 乳幼児健診 ～

【場 所】ふれあいセンター「みずなら」
【持ち物】母子健康手帳

3～4か月児健康診査

年	月	日	対象児(生年月日)	
3	4	1	令和2年12月5日～令和3年1月1日	
	5	6	令和3年1月2日～令和3年2月6日	
	6	3	令和3年2月7日～令和3年3月3日	
	7	1	令和3年3月4日～令和3年4月1日	
	8	5	令和3年4月2日～令和3年5月5日	
	9	10	令和3年5月6日～令和3年6月10日	
	10	7	令和3年6月11日～令和3年7月7日	
	11	4	令和3年7月8日～令和3年8月4日	
	12	2	令和3年8月5日～令和3年9月2日	
	4	1	14	令和3年9月3日～令和3年10月14日
		2	3	令和3年10月15日～令和3年11月3日
		3	3	令和3年11月4日～令和3年12月3日

9～10か月児健康診査

年	月	日	対象児(生年月日)	
3	4	1	令和2年6月5日～令和2年7月1日	
	5	6	令和2年7月2日～令和2年8月6日	
	6	3	令和2年8月7日～令和2年9月3日	
	7	1	令和2年9月4日～令和2年10月1日	
	8	5	令和2年10月2日～令和2年11月5日	
	9	10	令和2年11月6日～令和2年12月10日	
	10	7	令和2年12月11日～令和3年1月7日	
	11	4	令和3年1月8日～令和3年2月4日	
	12	2	令和3年2月5日～令和3年3月2日	
	4	1	14	令和3年3月3日～令和3年4月14日
		2	3	令和3年4月15日～令和3年5月3日
		3	3	令和3年5月4日～令和3年6月3日

12～13か月児健康相談

年	月	日	対象児(生年月日)	
3	4	1	令和2年3月5日～令和2年4月1日	
	5	6	令和2年4月2日～令和2年5月6日	
	6	3	令和2年5月7日～令和2年6月3日	
	7	1	令和2年6月4日～令和2年7月1日	
	8	5	令和2年7月2日～令和2年8月5日	
	9	10	令和2年8月6日～令和2年9月10日	
	10	7	令和2年9月11日～令和2年10月7日	
	11	4	令和2年10月8日～令和2年11月4日	
	12	2	令和2年11月5日～令和2年12月2日	
	4	1	14	令和2年12月3日～令和3年1月14日
		2	3	令和3年1月15日～令和3年2月3日
		3	3	令和3年2月4日～令和3年3月3日

1歳6～7か月児健康診査

年	月	日	対象児(生年月日)	
3	4	1	令和元年9月5日～令和元年10月1日	
	5	6	令和元年10月2日～令和元年11月6日	
	6	3	令和元年11月7日～令和元年12月3日	
	7	1	令和元年12月4日～令和2年1月1日	
	8	5	令和2年1月2日～令和2年2月5日	
	9	10	令和2年2月6日～令和2年3月10日	
	10	7	令和2年3月11日～令和2年4月7日	
	11	4	令和2年4月8日～令和2年5月4日	
	12	2	令和2年5月5日～令和2年6月2日	
	4	1	14	令和2年6月3日～令和2年7月14日
		2	3	令和2年7月15日～令和2年8月3日
		3	3	令和2年8月4日～令和2年9月3日

2歳児健康相談 (対象:2歳6か月児～)

年	月	日	対象児(生年月日)	
3	4	1	平成30年8月5日～平成30年9月1日	
	5	6	平成30年9月2日～平成30年10月6日	
	6	3	平成30年10月7日～平成30年11月3日	
	7	1	平成30年11月4日～平成30年12月1日	
	8	5	平成30年12月2日～平成31年1月5日	
	9	10	平成31年1月6日～平成31年2月10日	
	10	7	平成31年2月11日～平成31年3月7日	
	11	4	平成31年3月8日～平成31年4月4日	
	12	2	平成31年4月5日～令和元年5月2日	
	4	1	14	令和元年5月3日～令和元年6月14日
		2	3	令和元年6月15日～令和元年7月3日
		3	3	令和元年7月4日～令和元年8月3日

3歳児健康相談 (対象:3歳5か月児～)

年	月	日	対象児(生年月日)
3	5	6	平成29年8月8日～平成29年12月6日
	9	2	平成29年12月7日～平成30年4月2日
	4	1	平成30年4月3日～平成30年8月6日

乳幼児健診は対象児を生年月日別に実施しておりますが、混雑解消のため日程を変更する場合がありますのでご了承ください。対象児の保護者宛てに個別案内をいたしますので受付時間等、詳しくはそちらをご覧ください。

2