



# 「認知症」ってどんな病気?

年をとればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかつたりする場合は、認知症の可能性があります。



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)		
	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例)朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で)努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

◎また、認知症の疾患として、代表的なものは次のとおりです。いくつかの認知症の原因として、異常なタンパク質が脳に溜まることや、脳の神経細胞が死ぬことにより発症することが報告されています。

## ・アルツハイマー型 認知症

最も多いパターン。記憶障害(もの忘れ)から始まる場合が多く、他の主な症状としては、段取りが立てられない、気候に合った服が選べない、薬の管理ができないなど。

## ・脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血、脳動脈硬化などによって、一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、神経細胞が死んだり神経のネットワークが壊れたりする。記憶障害や言語障害などが現れやすく、アルツハイマー型と比べて早いうちから歩行障害も出やすい。

## ・レビー小体型認知症

幻視や筋肉のこわばり(パーキンソン症状)などを伴う。

## ・前頭側頭型認知症

会話中に突然立ち去る、万引きをする、同じ行為を繰り返すなど性格変化と社交性の欠如が現れやすい。

○なお、遺伝によるケースは稀であり、さらに働き盛りの世代でも発症するおそれもあることから、認知症は誰にでも起こりうる病気と言えます。

政府広報オンライン(令和2年5月19日)より出典

## 認知症や在宅介護などの相談窓口

◎小清水町役場 地域包括支援センター総合相談係  
保健福祉課介護保険係

☎ 62-4473



## 一時預かり事業についてのご案内

一時預かり  
始めました。

こんな時ありませんか…

歯医者さんに行きたいわ…。

美容室に行きたいんだけど…。

一人で買い物に行きたい。

ゆっくり家事したいの…。

そんな時どうぞご利用下さい。

利用乳幼児は  
このマークを  
つけています。

### 【安全と健康について】

1. 子育て支援センターでは、乳幼児の送迎はしておりませんので、保護者が責任を持つおこなって下さい。

2. 利用当日の乳幼児の健康状態を確認します。健康状態によっては、お預かりできない場合があります。(発熱・嘔吐・下痢・感染症など)

3. 子育て支援センターで発熱したり、事故があった時は、保護者に連絡をしますので、緊急時の連絡先をお知らせ下さい。

4. 通常利用される親子と一緒に空間で過ごします。

### 【申し込み・お問い合わせ先】

子育て支援センター ☎62-3303

子育て支援課こども支援係 ☎67-5058

## 小清水保育所開放のお知らせ

小清水保育所では、保育所及び幼稚園等に在籍されていないお子様を対象に、保育所開放を行います。保育所開放では、入所しているお子様の保育所での生活や活動等について見学していただくほか、入所に関するご相談や育児に関するご相談についても受け付けます。

入所の検討や子育ての参考として、小清水保育所を見学しに来てみませんか?

### 解放日時

・令和3年12月14日(火)・令和3年12月16日(木)

第1部 午前 9時～午前10時

第2部 午前10時～午前11時



※新型コロナウイルス他、感染症予防の観点から、どちらかの開放日に1世帯1時間、お子様1人に対し保護者の方1名の参加と限定させていただきます。

※見学される方の密を避けるため、上記開放日時より日程の調整をさせていただくことがあります。

### 場 所

小清水町立保育所

### 開放内容

入所児童の活動等の見学及び入所・育児相談等

### 申込方法

小清水町立保育所に直接お電話でお申し込みください。

### 申込期限

令和3年12月3日(金)

### お問い合わせ先

子育て支援課保育係 ☎ (62)2702

