

**特色は?**  
大きな特色は病院内併設のため、治療などが必要な場合に医師、看護師と相談しやすい環境です。また当院受診や、入所者様の状態や希望に合わせて一般病棟へ転院しやすいのも強みですか

**介護医療院とは?**  
今年の4月1日より当院の3階病棟内の一部を改装して運営しています。介護医療院の対象者は要介護者であって、長期にわたり療養が必要である方です。また施設サービス計画に基づいて介護やリハビリその他必要な医療・日常生活上の支援を目的とする施設です。

## 介護医療院の紹介

**利用までの流れは?**  
①担当ケアマネジャー(仲介者)と入所者様とご家族様との面談  
②入所者様とご家族様の意向などの聞き取りをし、仮のケアプランを作成  
③入所者様ごとご家族共に十分な説明と承諾を得てから、正式なケアプランを作成後、利用開始

**どんなことをしているの?**  
介護の内容は、今までの生活の継続を目標とし、日常生活に合わせたリハビリーション(運動療法)やレクリエーション(娯楽)などの介護を提供しています。  
リハビリは専属の理学療法士より平均週1~2回実施。レクリエーションは集団活動、個別対応のどちらも可能で散歩へ行ったり、季節を感じる作品作りなど、入所者様一人ひとりに合った日常を送れるようケアアシティであります。

## お部屋や生活は?



**最後に…**  
介護医療院の開設より約5か月経ちますが、知識や技術・「ミニ」リハビリなどが未熟で至らぬところもあることは思いますが、スタッフ一同万全を尽くしています。また入所者様ご本人が望む生活とは何かをどう問いかけて頂けるよう努めていきますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。



# 小清水赤十字病院だより

Contents ◆ 小児科だより ◆ 開院記念日のお知らせ ◆ 介護医療院の紹介

vol.82

小児科だより vol.6  
「アレルギー」についてのお話です。



今回は、身近ですが、まだ解明しきれていらない、「アレルギー」についてのお話です。

赤ちゃんが生まれて間もなく、「これはアトピーかじり?」と心配になるものに、「乳児湿疹」があります。早ければ生後2週間から出始めますが、大体6~7か月ごろには消えていきます。

生まれたときにはツルツルのきれいな肌なのに、赤いブツブツが出て、拡がり始める異変を、「病気」と認識されると、「治療」が必要だと発想になります。しかし、時間がたてば自然に治るものに対して、そもそも「治療」など必要ありません。

生まれたときにはツルツルのきれいな肌なのに、赤いブツブツが出て、拡がり始める異変を、「病気」と認識されると、「治療」が必要だと発想になります。しかし、時間がたてば自然に治るものに対して、そもそも「治療」など必要ありません。

## 免疫バランスとその反応



乳児湿疹なのに、強いステロイド剤などを塗布すると、当然のことながら皮膚の免疫のバランスを崩します。アレルギーの成立には、食物だけでなく、皮膚への接触も重要な一因となることが知られています。乳児期から皮膚の免疫のバランスが崩れていたら、全身の免疫の状態にも影響する」とは想像ができます。

「肌がきれい」とことではあります。乳児湿疹もしかし、ですか。そのほか、肌が赤くただれている原因が、有害な物質が含まれている食べ物を摂取したからとか、洗剤、柔軟剤などが肌に付着したから、ということであれば、それは正常な反応といえます。

赤ちゃんがこの世に生まれ出たら、すべてが初めてのものばかり…自力で呼吸し、食事を摂り、消化し、排泄しなければなりません。それは大変な作業です。呼吸する空気とともに、そして食事(母乳も含みます)とともに、あるいは着衣とともに、様々な異物がどつと身体に入ります。それらとの戦い、和解を繰り返しながら受け入れられるようになっていく…これが成長という、偉大な体の仕組みです。

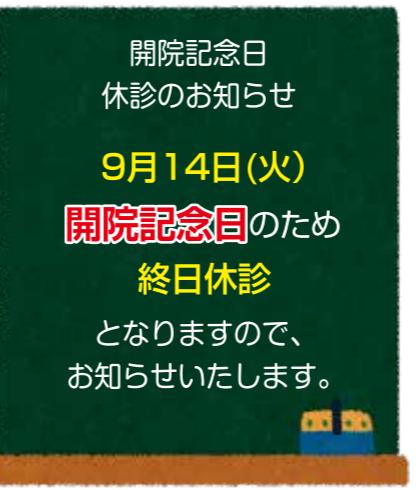
## いつでもご相談ください

「アレルギー」ほど、周知度が高くありませんが、誤解の多い病気は珍しいと思います。それだけに、除去食や、治療方針について、疑問、不安に感じることは積極的に医師に質問をいただきたいと思います。

現状を知る、といつことは、意味とは言いませんが、半年、1年以上も前の結果をもとに、漫然と食物除去をすることは有害でさえあります。

## 血液検査とその解釈

「アレルギーの血液検査」に過剰な期待は禁物です。アレルギーとは冒頭に述べたように、現代の医学をもってしてもまだ謎が多いのです。検査結果と症状の種類、軽重が一致しないケースは山ほどあります。また、検査結果は採血したその時限りのものであり、未来予測までしているものではありません。あくまでも参考だと考えてください。



開院記念日  
休診のお知らせ  
**9月14日(火)**  
**開院記念日**のため  
終日休診  
となりますので、  
お知らせいたします。