KOSHIMIZU RED CROSS HOSPITAL NEWS

小清水赤十字病院だより

vol.39

Contents
◆ミニ健診のご案内
◆ウイルス性肝炎とはどんな病気？

新事業　ミニ健診のご案内

暑さ厳しき折、お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年度、当院の新事業として「ミニ健診」を導入予定です。

皆様、日々の生活のなかでご自身の健康に気を使えているでしょうか。いざ、自分の健康状態を調べようと思っても、「忙しくて時間が無い」「費用が気になる」など様々な理由で健康診断を受けられない方が多いのが実状ではないかと思います。

最近では、自宅でも簡単に検査が自己採血法（SMBG）などでできるようになってきていますが、やはり自己採血・機器操作が難しく感じる方や精度に問題（自動分析機と10％～15％程度の誤差）があるのが現状です。

「ミニ健診」はこれらを解決するために、短時間、お手ごろ価格を実現した簡易健康診断です。

実際の「ミニ健診」の流れ

「ミニ健診」は左記の流れで進みます。

1. 受付でミニ健診を受診したい旨を申し出てください。
2. 住所・氏名など必要事項を記入し、希望番号を選びます。
3. 用紙を受付に返却した後、採血に呼ばれるまで待合にてお待ちください。
4. 採血終了後、支払し帰宅できます。
5. 検査結果は後日郵送します。

健診の特徴として、ご都合の良いときに採血をするだけなので、時間があまり取れない方でも気軽に受けることができます。また、セット（詳細は下記参照）を作成していますので、日頃気になっている項目のみを調べられます。検査項目は8セットをご用意しています。

※現在、開始に向けて鋭意準備中です。詳しい開始日時が決まり次第またご案内します。

検査項目

検　査　項　目	内　　容	金 額(税込)
①血糖・HbA1c	血糖値が気になる方（糖尿病検査）	500円
②Na・K・CL	電解質検査（血液中のイオン濃度を調べます）	500円
③T-CHO・HDL-C ・LDL-C　TG（中性脂肪）	コレステロールが気になる方（血液中の脂質測定）	800円
④BUN・CRE・UA	痛風が気になる方（腎機能検査）	800円
⑤AST・ALT・γ-GTP・CHE(コリンエステラーゼ)	お酒の飲みすぎが気になる方（肝障害検査）	800円
⑥CBC（白血球数、赤血球数など）・白血球分類	貧血が気になる方（血球数を調べます）	800円
⑦血清鉄・TIBC・UIBC	貧血が気になる方（血液中の鉄量の検査）	800円
⑧全項目セット	①～⑦の全項目の検査を行います。	3,000円

ウイルス性肝炎とはどんな病気？

屋外で焼肉などをする機会が多い季節になりました。今回は、加熱不十分な海産物や肉などを食べた場合に感染する危険性のある肝炎についてお話しします。

まず、肝炎にはいくつも種類があります。中でも多いのがウイルス性肝炎です。B型肝炎やC型肝炎、A型肝炎などは非常に広く知られた肝炎ですが、最近特に注意が必要とされているものとしてE型肝炎があります。

E型肝炎はブタ肉（ブタレバーや豚ホルモン）を食べて感染する場合がほとんどを占め、日本では従来あまり発生する頻度が高い感染症ではありませんでした。近年、野生の鳥獣を食べる「ジビエ料理」の流行に伴い患者数が急増しています。2017年のE型肝炎患者数をみてみると全国では155件（6／14現在保健所に届け出のあったもの）、道内では41件、北見・網走管内においても5件確認されています。

さてこの病気の主症状は、肝臓の急性炎症です。感染後、平均6週間程度の潜伏期間を経たあとに、急激な全身のだるさ・食欲不振・吐き気・嘔吐・黄疸などの消化器症状が見られます。血液検査により肝酵素の急激な上昇やE型肝炎ウイルス抗体の有無などにより診断されます。E型肝炎の場合には、根本的な治療法はなく、急性期には入院、安静にすることを原則とし、自然治癒を待つしかありません。

そのため、食材の調理方法などにより感染予防をしっかり行うことが重要となります。

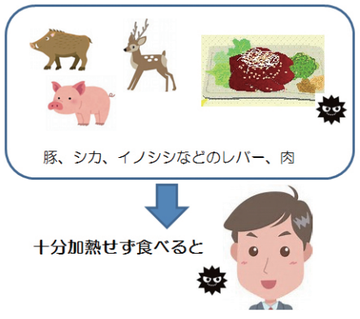
もし感染したかもと思った場合には、発症前後の糞便にはウイルスが排出されるため、家庭内では手洗いを念入りにして排便後の衛生管理に注意を払う必要があります。

【まとめ】

国内でもシカ肉やイノシシ肉などのジビエ料理を食べる時には注意が必要ですが、E型肝炎のウイルスは熱に弱いため、食品を十分に加熱すれば感染は起こりません。とくにブタは高確率でE型肝炎ウイルスに感染しているようなので、焼き肉の際にはしっかりと加熱してから食べるようにしてください。

＊ジビエ料理（シカ肉・イノシシ肉・熊肉・キジ肉などを使用した料理）

E型肝炎の感染経路



キ－リ－ト－リ－線

切り取ってご利用ください

		予約外診療の受付時間	月		火		水		木		金	
内科	午前	8：25～11：00		濱	伊藤	谷口	谷口	亀井		長戸	伊藤	長戸
内科	午後	11：30～16：00（午後診療　13：30～）	伊藤				伊藤		谷口			
総合診療科	午前	8：25～11：00	太田				太田		太田	松尾		
総合診療科	午後	11：30～16：00（午後診療　13：30～）					松尾				太田	
糖尿病内分泌科	午前	予約のみ			山根							
糖尿病内分泌科	午後	毎週第３火曜日										
物理療法（リハビリ）	午前	10：30～11：30										
物理療法（リハビリ）	午後	13：00～15：30										

予約変更　13：30～17：00
担　　当　地域医療連携室
☎0152-62-2121